



**10 jaar skeeleren:
tijd voor een feestje!**

**H'K
AR**
DE HESSENRIJDERS

1
HESSENREVUE
CLUBBLAD

Jaargang 33, voorjaar 2022

PELGROM, uw land- en tuinbouwspecialist voor verkoop, onderhoud en reparatie...

we zijn o.a.
dealer van:



PELGROM HUMMELO B.V.

LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Broekstraat 1a - 6999 DE Hummelo
Tel: 0314-38 18 42 - info@pelgrom.nl

www.pelgrom.nl

De Hessenrijders

Opgericht: 25 november 1987

Lid van de KNSB



Bestuur:

Voorzitter	Irma van Hof	06 30945250	voorzitter@hessenrijders.nl
Secretaris	Harry van der Zijden (ad interim)	0314 382427	hessenrijders@gmail.com
Penningmeester	Femke Vreman	06 20206678	penningmeester@hessenrijders.nl
Algemeen	Henk Luesink	06 23875615	
	Vacant		

Ondersteuning secretariaat:

Lia Baars, 06 22324611

Beheerder appgroep skeeleren jeugd:

Femke Vreman, 06 20206678

Activiteitencommissie contactpersoon:

Dineke de Bruin, 06 39796921, activiteiten@hessenrijders.nl

Redactie / kopij:

Sabina Visser, redactie@hessenrijders.nl

Wim van Hof

Harry van der Zijden

Training:

Looptraining : Monique Weustenken

Skeelertraining : Wim van Hof, Frans Monchen, Harry van der Zijden (ondersteuning)

Skeelerlocatie:

De Hessenhal, Monumentenweg, Hoog-Keppel

Beheer ijsbaan Laag-Keppel:

Het bestuur van de vereniging (contactpersoon Henk Luesink) in samenwerking met vrijwilligers.

Website:

www.hessenrijders.nl

webmaster/Content manager: Arjan Pool / Wim van Hof

E-mail:

info@hessenrijders.nl

Het bankrekeningnummer (IBAN)

van de Hessenrijders is:

NL 10 RABO 0315 0226 04

Het verenigingsjaar loopt van 1 april t/m 31 maart.

Opzegging lidmaatschap schriftelijk bij het secretariaat vóór 1 april.

Het winterseizoen is van 1 oktober t/m 31 maart. Het zomerseizoen van 1 april t/m 30 september.

Opzegging deelname jeugdskeeleren per seizoen mogelijk. (voor 1 april of voor 1 oktober).



SCHILDERSBEDRIJF

HENK TEUNISSEN DREMPT

teunissendrempt@gmail.com - Mob. 06 22149011

Voorwoord



We mogen weer, we gaan weer, we genieten weer... Dit alles in een sterk veranderende samenleving door problemen die wereldwijde gevolgen hebben. De natuur trekt zich daar niets van aan, de vogels fluiten lustig door, het blad komt weer aan de bomen, de planten steken weer met hun kopjes boven de grond, de zon komt iedere dag op en gaat weer onder.



Af en toe een wandeling maken in de natuur is heerlijk, in de natuur moet je niets, wordt er niets van je gevraagd, wordt er niets van je verwacht... een vredig en dromerig gevoel. Kon dit maar altijd en overal zo zijn. Maar dromen zijn bedrog... we staan weer met beide benen op de grond.

Er is een wereld ver weg en een wereld dichtbij, wij maken ons zorgen over de toekomst van de vereniging. Lees hier meer over in dit clubblad. En lees dan ook alle andere (leuke) stukjes. De foto's spreken voor zich. Wat een lol kun je hebben in een sfeervol verlichte disco Hessenhal.

*Irma van Hof,
voorzitter*

Van de bestuurstafel



Sportcollectief HKD. Samen met HC'03, de Sperwer, LTC de Drieslag, het Hessenbad en de Hessenhal hebben we als Sportcollectief HKD een tweede verzoek tot ondersteuning aangevraagd bij de Rabobank. Dit verzoek is gehonoreerd en voor het vervolg van onze samenwerkingsplannen en ideeën zijn er nieuwe "hulpvragen" geformuleerd. Waren het eerst vooral praktische zaken, nu zijn het meer inhoudelijke- en bestuurlijke zaken waar we mee aan de slag gaan. Door de corona zijn de eerder gemaakte plannen nog niet volledig uitgewerkt en uitgevoerd, hier gaan we ook mee verder.

Samen met een ter zake kundige projectbegeleider gaan we aan de slag. Hierbij werken wij ook aan de afspraken en doelen van het sportakkoord van de gemeente Bronckhorst. Samen sterk, dat is de onder liggende gedachte voor het onderzoeken wat we als Sportcollectief voor elkaar kunnen betekenen. Met elkaar er voor zorgen dat er een breed sport aanbod is en vooral blijft!!

Wat merken de leden er van? Er is afgesproken dat de leden van de verschillende verenigingen bij elkaar kunnen sporten. Dus wil je bijvoorbeeld eens proberen of tennissen iets voor jou is, dan kun je contact opnemen met de tennisvereniging, andersom kan ook. Wil je aan je conditie werken, dan kunnen leden van de andere verenigingen meedoen met onze hardlooptroep. Wij hebben geen vertrouwens contactpersoon, maar HC03 wel. Daar kunnen wij ook gebruik van maken. Er wordt een gezamenlijke EHBO cursus georganiseerd voor de trainers. Wij gaan aan de slag met een gezamenlijke vrijwilligers poule. Dit zijn een paar voorbeelden, wij houden jullie op de hoogte.

De activiteitencommissie heeft bewezen bestaansrecht te hebben. Er zijn al diverse leuke activiteiten georganiseerd en er staan nog allerlei andere activiteiten op de lijst. Fijn dat het bestuur werk uit handen wordt genomen. Toppers!



**Ook een steentje
bijdragen?**

Wij zijn nog op zoek naar:

- **Algemeen bestuurslid
en een secretaris**
- **Trainer**
- **Assistent trainer**

**Info bij de voorzitter
Irma van Hof
06 30945250**

.....
: **Let op:** de mail van de Hessenrijders wil nog wel eens in de spambox
: belanden. Graag even controleren.
:
:

Tuincentrum Bloemendaal



- Tuincentrum
- Kwekerij
- Bloemisterij
- Hoveniers

Rijksweg 14 6996 AC Drempt
tel. 0313 - 473033 fax 0313 - 473343

www.tuincentrumbloemendaal.com

Snackbar OOST

Voor een kwaliteitsproduct
groot of klein
moet U vanzelfsprekend
bij Snackbar Oost zijn

Altijd tot uw dienst: Eef Oost

Standplaats Drempt
Openingstijden:
Zaterdag van 12.00 - 19.30 uur
Zondag van 16.00 - 19.30 uur

Snackbar Oost, Rijksweg 109, 6999 EA Hummelo

Kom, we gaan een blokje om!



Hier even een berichtje van de Hessenlopers. Afgelopen winter was het eerste seizoen dat de Hessenlopers buiten hebben doorgelopen. "Kan dat?" vroegen de lopers... Ja, natuurlijk kan dat! Als er straatverlichting is kun je lopen. En dat hebben we gedaan. Het was een rondje linksom en een rondje rechtsom, verder dan dat kwamen we niet, want daar hield de straatverlichting op. Er moest wel variatie zijn vond ik, want een saaie training loopt niet fijn (en ik had 100% zweetgarantie gegeven). Met wat aanpassingen en af en toe een circuitje konden we toch flink intervallen. We hadden zelfs een aantal heuveltrainingen midden in het dorp en soms tikten we toch maar mooi de 8 km aan.

Aftellen hebben we ook gedaan tot de zomertijd... We waren er weer aan toe, mooie rondes lopen en langs alle mooie plekjes. De eerste zomertijdtraining was langs het water, dat was weer genieten.

Heb je zin om mee te lopen? Dat kan! De training is voor iedereen te doen op eigen tempo: wil je er meer uithalen dan maken we de training zwaarder en wil je rustig lopen dan kan dat ook. Het belangrijkste vind ik dat je loopt met plezier. De Hessenlopers lopen op dinsdagavond en vertrekken om 19.30 vanaf de Hessenhal.

Groet,
Monique





Passie voor schaatsen

Passie voor fietsen

Passie voor skeeleren



Nieuwbouw
Verbouw

Onderhoud
Renovatie

BOUWBEDRIJF

SOLINK BV HUMMELO

Dorpsstraat 37, 6999 AB Hummelo
Telefoon (0314) 38 13 09 Fax (0314) 38 21 33

Een bijzondere sporter van 75+

Toevallig bleven wij even hangen in een tv-praatprogramma van Omroep Gelderland. Bij verrassing zat daar ineens een voor ons oude bekende aan tafel. Het was schaatsclubgenoot Atty Duijn van de Zutphense Trainings Groep van lang geleden. We kennen hem als een doorzetter. Zelfs met een gebroken sleutelbeen zat hij nog op de racefiets. Maar wat doet hij nu op tv? Hij vertelde dat hij schaatser en marathonrijder van het eerste uur was. En dat hij gewend is zijn krachten te verdelen. In de zomer was hij niet aan het hardlopen en schaatssprongen maken zoals iedere wedstrijdschaatser. Hij ging racefietsen. De laatste jaren schaatst hij niet meer vanwege een versleten knie. Maar fietsen lukt nog wel en hoe! Op de wielervedbaan in Apeldoorn heeft hij onlangs als 76-jarige het werelduurrecord verbeterd. Dat stond op naam van een Fransman die onlangs op 109-jarige leeftijd is overleden.

De recordpoging van Atty werd officieel gemeten door de internationale wielervedbaan UCI. Hij werd zelfs op doping gecontroleerd. Om op schema te blijven waren er op de baan led lampjes geprogrammeerd die hij moest volgen. Uiteindelijk was zijn gemiddelde snelheid net geen 40 km/h. Toch een super prestatie en een werelduurrecord solo baanfietsen in zijn leeftijdsklasse. Waar haal je op die leeftijd nog de motivatie vandaan om dit te gaan doen? Conclusie: je bent nooit te oud om tot een sportprestatie te komen.

Wim en Irma



Verleden, heden en toekomst



(Van ijsclub naar schaatsclub en weer ijsclub)

Het doel van het sportakkoord van de gemeente Bronckhorst is om de inwoners meer te laten sporten. De voorzieningen moeten daarvoor toereikend zijn en de verenigingen moeten anticiperen op de ontwikkelingen in de maatschappij, waarbij ook samenwerking en deskundigheidsbevordering belangrijke speerpunten zijn. De geschiedenis herhaalt zich, de tekst in bijgaand krantenartikel uit het archief van het Erfgoedcentrum Achterhoek Liemers zou in 2022 in de krant kunnen staan. In dit artikel lezen we ook een uitnodiging voor de ledenvergadering van de Keppelse IJsclub. De kaartjes die te winnen zijn, zijn voor de WK van 15 en 16 febr. 1969 in het IJsselstadion in Deventer. Volgens de informatie uit het archief heeft deze club bestaan van 1901-1969. Is de conclusie te trekken dat er twee clubs hebben bestaan?

Een club die de ijsbaan exploiteert en een club waarvan de leden trainen op de ijsbaan in Deventer, de wedstrijdrijders?

“Schaatsgroep Doetinchem en omstreken”, ontstaan in 1968. Deze groep rijders is de oorsprong van onze vereniging. In 1987 werd het een officiële vereniging; schaatsvereniging de Hessenrijders (toen nog zonder ijsbaan).

Wat de reden is geweest voor het opheffen van de Keppelse IJsclub is voor mij gissen, geen leden, geen geld, geen bestuursleden, geen ijsbaan...wie het weet, mag het zeggen.

Door de jaren heen zijn wij bijna weer terug bij af, een vereniging die de ijsbaan exploiteert. Met als belangrijkste doel het in stand houden van de mogelijkheid om op natuurijs te kunnen schaatsen in je eigen woonomgeving. Een ijsclub dus, bijna cultureel erfgoed.

Onze vereniging telt niet alleen leden die wachten op natuurijs, gelukkig hebben wij nog een aantal actieve leden, dat zijn de skeelers en de hardlopers. Er wordt door een aantal leden regelmatig in Deventer geschaatst, maar niet meer in verenigingsverband.

De activiteitencommissie is recent uitgebreid met drie enthousiaste dames, gelukkig maar. Zij zorgen ervoor dat er met regelmaat een leuke activiteit georganiseerd wordt, zij zitten vol plannen en daar is budget voor. Zij nemen het bestuur werk uit handen en zij zorgen voor een levendige, actieve vereniging.

Er zijn veel bestuurlijke uitdagingen en kansen door nieuwe regelgeving en nieuwe wetten, het ‘op peil’ houden van het aantal bestuursleden (5) is wenselijk voor de voortgang en in standhouding van de vereniging! Iedereen is druk (‘bezig en bezet’ noem ik het zelf) en het vinden van nieuwe bestuursleden (liefst jongere mensen) is dan ook erg moeilijk, bijna onmogelijk. Er zijn momenteel slechts vier bestuursleden (na de jaarvergadering mogelijk nog maar drie), met ondersteuning door een vrijwilliger bij het secretariaat. In 2021 is er een vacature ontstaan in het bestuur, deze is nog niet ingevuld. In 2022 is de secretaris aftredend (niet-herkiesbaar) en in 2024 is de voorzitter aftredend (niet herkiesbaar). Om in te spelen op de vraag naar skeelerlessen voor oudere jeugd en volwassenen is uitbreiding van het aantal trainers noodzakelijk, maar een nieuwe trainer hebben wij nog niet gevonden, helaas!! Ook iemand die de trainers ondersteunt tijdens de trainingen is van harte welkom. Nu komt alles op dezelfde personen aan, een beetje verlichting is welkom. Vele handen... Allerlei taken worden nu uitgevoerd door veelal dezelfde personen (trainers, redactie clubblad, activiteitencommissie, website bijhouden). Een smalle basis, een kleine kurk waar de vereniging op drijft. Blijven wij levensvatbaar, kunnen wij nog wel schaatsen op onze mooi gelegen ijsbaan in Laag-Keppel Klimaatverandering en maatschappelijke veranderingen hebben ook invloed op onze vereniging.

Verleden: Keppelse IJsclub 1901-1969

Heden: De Hessenrijders, een levendige gezellige club waar het fijn sporten is. (1968/1987 - ?)

Toekomst: Gaan wij de Keppelse IJsclub achterna en moeten wij binnen afzienbare tijd de financieel gezonde vereniging opheffen wegens gebrek aan bestuursleden en trainers (en leden)? Wie het weet mag het zeggen...

De bestuurlijke toekomst baart ons grote zorgen!

Ook de uitvoerende taken zien wij met zorg tegemoet, wie gaan dit doen?

Wij blijven denken in kansen en oplossingen, maar daar hebben wij wel hulp bij nodig! Draag je de vereniging een warm hart toe, ben je geïnteresseerd in een bestuursfunctie, of wil je een andere taak op je nemen, neem dan contact met mij op. Ik wil je graag informeren en je vragen beantwoorden. Samen sterk !

Irma van Hof, voorzitter

Have a(n)ice day



Om het winterseizoen in stijl af te sluiten had de activiteitencommissie op zondag 13 maart een schaatsuitje naar IJsbaan Twente georganiseerd. De belangstelling was groot, maar helaas konden een aantal mensen door corona niet mee. Uiteindelijk vertrokken we met een groep van 13 sportievelingen naar Enschede. Voor sommigen was het de eerste keer op schaatsen, maar na een paar rondjes even wennen aan het ijs werd er volop geschaatst. Na afloop was de warme chocolademelk dan ook meer dan verdiend!

Moe maar voldaan gingen we begin van de middag weer naar huis. Het was een geslaagde schaatsdag en volgens alle deelnemers zeker voor herhaling vatbaar!



HALLO,
Wij zijn Dione en Maud en zijn mee geweest met het schaats uitje.
Het was super leuk. Omdat het niet druk was konden we lekker hard
schaatsen.
Als afsluiting hebben we een heerlijke warme chocolademelk gedronken
met heel veel slagroom.
Groetjes Dione en Maud



Hallo,
ik vond het schaats uitje
super leuk.
Aan het begin was het
schaatsen even wennen
maar daarna ging het
SUPER goed
groetjes SARAH ventiluis





KEURSLAGER

lets te vieren?

De Worstepinne, keurslager
Ooipootstraat 30, 6981 DV Doesburg
Tel: 0313-472314 fax: 0313-479166
E-mail: info@worstepinne.nl Website: www.worstepinne.nl

Ook voor buffetten kunt u uitstekend bij ons terecht!
Bij u thuis of op locatie.

Kijk voor meer info op www.worstepinne.nl



Het vakmanschap dat past bij uw wensen



restauratie
herbestemming
renovatie
onderhoud
verbouwing
nieuwbouw

Timmer- en aannemersbedrijf De Vries verzorgt uw complete restauratie, nieuwbouw, verbouwing, renovatie en onderhoudsprojecten. Dit doen we met vakmanschap en met liefde voor het vak. Mede door de 135 jaar ervaring en certificatie als 'Erkend Restauratie Bouwbedrijf' kunt u rekenen op het vakmanschap en de kwaliteit die uw project verdient.

De Vries
Zelhemseweg 14
6999 DN Hummelo
T : 0314 - 38 12 48
F : 0314 - 38 11 62
E : info@devrieshummelo.nl
I : www.devrieshummelo.nl



ADMINISTRATIEKANTOOR VERBRAEKEN



- Belastingaangiften
- Loonadministraties
- Bedrijfsadministraties
- Fiscale adviezen

Rijksweg 94 A
6998 AK LAAG-KEPPEL

Mobiel Gerie : 06-18133139
Mobiel Johan : 06-20749927

Tel. : 0314-642044
Email : verbraekenlaagkeppel@kpnmail.nl

10 jaar skeeleren in de Hessenhal

We krijgen door klimaatverandering steeds warmere winters met minder ijsdagen. Zelden nog hele dagen met vorst en ook minder vaak strenge vorst. Hierdoor wordt de kans op natuurijs steeds kleiner. In Keppel is er dan ook de laatste jaren niet meer geschaatst op de prachtig gelegen baan bij de molen, het kasteel en de Oude IJssel. Maar gelukkig hebben we in de zomer genoeg asfalt waarop geskeelerd kan worden en de Hessenhal.

De Hessenhal is de afgelopen 10 jaar de sportlocatie geworden voor skeeleraars van de Hessenrijders. Het begon met een trainingsuur op donderdagavond voor beginners en gevorderden, jong en oud. En zoals bij elke nieuwe onderneming heeft het even tijd nodig gehad om te ontwikkelen en te groeien. Er was een kleine groep enthousiaste leden die graag kwamen oefenen in de zaal onder leiding van Wim, Frans en Harry. Soms een beetje onwennig want die 'zachte' ondergrond was toch wel anders dan het harde asfalt op de weg. Voor volwassenen kwam er ook een trainingsuur op zondagochtend, maar de belangstelling daarvoor was te klein om dat uur aan te houden. Om het jeugdskeeleren te bevorderen hebben de Hessenrijder trainers een aantal skeelerlessen gegeven aan basisschoolleerlingen in het kader van 'Kies je sport'. Een initiatief waarbij kinderen gratis kennis kunnen maken met een sport en vereniging naar keuze. De meeste kinderen werden zeer enthousiast toen ze op skeelers rondreden. Mond-tot-mond reclame deed de rest. Uiteindelijk heeft dit na 10 jaar geresulteerd in een groep enthousiaste



jeugdleden in de leeftijd van 6 tot 15 jaar die trouw elke donderdag in de Hessenhal aan het oefenen zijn. Steeds beter en sneller worden op een leuke manier. De groep is nu zo groot geworden dat de groep gesplitst is in twee niveaus. Er is nu meer individuele aandacht en op niveau.

10 jaar skeelerlessen geven is een reden voor een 'feestje'!

Op donderdag 31 maart organiseerde de activiteitencommissie (Dineke en Wim) een discofeest voor de skeelerkids. De zaal was spectaculair verlicht met gekleurde lampen en blacklights, lichtjes op de vloer en een echte rookmachine. Na een korte welkomstwoord van de voorzitter kon het feest beginnen. De muziek knalde door de luidsprekers en de kinderen 'dansten' en skeelerden, versierd met glow-in-the-dark sticks, door de zaal. Jeugdleden Rianne en Tess hadden een leuke les bedacht met verschillende spelletjes en oefeningen. Na afloop kwam iedereen naar de kantine voor taart en om te proosten op deze mooie mijlpaal. Het was een zeer geslaagde avond. Wij maken ons op voor nog meer mooie sportieve jaren samen. Wij hopen natuurlijk dat we kunnen blijven groeien, maar daarvoor hebben we ook extra trainers en Sporthal uren nodig.



We zijn dan ook op zoek naar een extra skeelertrainer

Je verzorgt het hele jaar skeelerlessen voor de jeugd in de Hessenhal. Er zijn twee niveau groepen, de lessen zijn op donderdagavond. Daarnaast verzorg je in de zomermaanden lessen of een korte cursus voor de oudere jeugd en de volwassenen, deze lessen worden buiten gegeven. Je werkt samen met de huidige trainers. Je beschikt over ruime skeelerervaring, je hebt affiniteit met kinderen tussen 6 en 16 jaar. Enige ervaring met het geven van skeelerlessen is een pré. Wil je meer over deze functie weten of ken je iemand die hiervoor in aanmerking komt en dit leuk zou vinden? Neem dan contact op met Irma van Hof, 06-30945250, voorzitter@hessenrijders.nl



Op donderdagavond van 18:45 tot 20:15 uur zijn we met de jeugd in twee groepen (niveaus) aan het skeeleren in de Hessenhal. Groep 1 traint van 18.45 tot 19.30 uur en Groep 2 van 19.30 tot 20.15 uur.

Je bent welkom om te kijken of om mee te doen. Het dragen van een HELM is verplicht !

In de zomer gaan we ook buiten skeeleren. Zorg dan dat je handschoenen, knie en polsbeschermers bij je hebt. In de zaal is alleen een helm verplicht. In mei gaan we ook skeeleren voor het diploma. En we doen ook mee aan regio skeelerwedstrijden in Doetinchem, Arnhem en Bemmelen.

Mocht er natuurijs zijn, dan gaan we natuurlijk op de ijsbaan in Laag-Keppel schaatsen!

Meer informatie vind je op de website: hessenrijders.nl

Worldcup finale in Heerenveen



In november wilden we onszelf trakteren. Voor na de lange wintermaanden kochten we kaartjes om de Worldcup finale in Thialf bij te wonen. Als afsluiting na de Olympisch Spelen zou dat wel eens een mooi feestje kunnen worden. En jawel hoor,

het stadion was uitverkocht. En het werd een groot feest met iedereen in het oranje. De schaatsers die wel aan de start verschenen, waren na de Olympische Spelen merkbaar ontspannen en genoten van het publiek. Alleen Patrick Roest en Jutta Leerdam waren er niet bij vanwege een positieve test. Een toch wel emotioneel gebeuren was dat er een aantal NL schaatsers afscheid namen waaronder Ireen Wüst en Sven Kramer. Sven leek zichtbaar nuchter. Toen hij zijn woordje deed eindigde hij met de indrukwekkende woorden 'blij om in een vrij democratisch land onze sport in vrijheid te kunnen beoefenen en te beleven. Het is goed om daar even bij stil te staan'.

Op zondag waren de afstanden de 500 m. dames/heren, de 1000 m. dames, de 1500 m. heren, de 3000 m. dames en de massa start heren/dames. Een heel lang dagprogramma met veel entertainment, medaille- en bekeruitreikingen. Elke schaatser ongeacht nationaliteit werd aangemoedigd. Het publiek riep vaak de naam van een rijder op de inrijbaan. Dat lokte vaak een reactie uit. De Canadees Laurent Dubreuil, met Friese muts, mengde zich in het publiek. Handtekeningen werden gezet op mutsen, sjaals en oranje kleding. De 3000 m. was heel spannend. De Noorse Wiklund had een dijk van een 3000 meter gereden. Zij kon weleens goud gaan winnen over 4 jaar in Milaan. Irene Schouten maakte het daarna spannend. Ze moest de laatste ronde nog 1 volle seconden goedmaken. Dat is normaal onrealistisch. Maar ze deed het toch. Zij het nipt. Op de 1500 m. maakte Nuys en Krol de dienst uit met een tijd van 1.43 minuten. Bij de massa start was het Jorrit Bergsma die een gat dicht reed en tot twee maal van achteren demarreerde. Helaas kwam hij bij het afprintten tekort. De Belg Bart Swings was verreweg de snelste. Bij de dames waren het Marijke Groenewold en Irene Schouten die in de laatste ronde demarreerden en zorgde dat het publiek in extase raakte. 1 en 2!

Kortom het was een topdag en top schaatsfeest.

Wim en Irma



Wist u dat...



- Afgelopen periode er ruim 300 nieuwe Natuurijsmeesters door de KNSB zijn opgeleid?
- Eén van hen Henk Luesink is?
- Dat Kjeld Nuis het snelheidsrecord op schaatsen heeft aangescherpt? Nu 103 km/h!!! Hij deed dat door achter een auto van zijn persoonlijke sponsor Redbull te rijden op natuurijs in Noorwegen. De piste was 3 km lang.
- Kjeld daar een oude ijsmeester heeft gevonden die de hele winter het ijs voor hem heeft geveegd? Ter vergelijking een Arie Makkink (zonder 'oude').



- Henk Veneman het snelheidsrecord op de skeelers probeert te doorbreken?
- Hij hiervoor hard traint op de rondweg?
- Martijn over het circuit van Zandvoort heeft gelopen tijdens de Zandvoort Circuit Run?



- Hij op de 209e positie is geëindigd van de 3000 deelnemers?
- Wij dit een topprestatie vinden?



Volg ons op facebook (@hessenrijder)
en de website hessenrijders.nl

Schaatsen op 'zomer'ijs



Na een heel seizoen elke week naar Deventer te zijn afgereisd vonden Ester, Dineke, Hans en ik het wel eens tijd worden om te kijken wat Nederland nog meer aan ijsbanen te bieden heeft. Dit jaar stonden De Vechtsebanen in Utrecht en de Jaap Edenbaan in Amsterdam op het programma. Rond 10.00 vertrokken we richting Utrecht. De zon stond al hoog aan de hemel en het beloofde een schitterende lentedag te worden. Ondanks de zon en de temperatuur lag er een mooie ijsvloer in Utrecht. Het was ook vrij rustig op de baan, dus we konden heerlijk onze rondjes rijden. Na anderhalf uur zat ons tijdsblok erop en stapten we in de auto naar ons volgende doel, Amsterdam, waar we rond 14.00 uur aankwamen. Het terras vol met mensen die van de zon aan het genieten waren lonkte en wij konden nog maar net de verleiding weerstaan. Toch gingen de schaatsen weer onder en het ijs op. Dat viel wel even tegen! Er stond een stevige bries en de toplaag van het ijs was vrij zacht waardoor er hard gewerkt moest worden. Dus het drankje op het terras hadden we uiteindelijk wel verdiend. Een mooie afsluiter van het schaatsseizoen!

Sabina



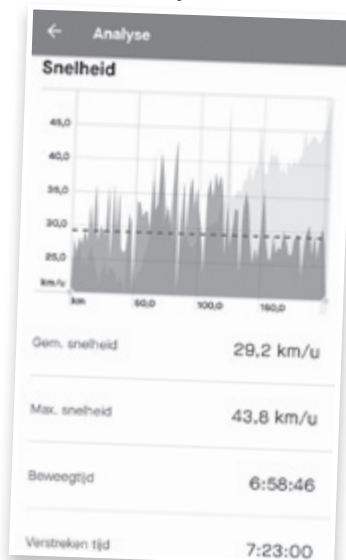
Elfstedentocht 2022



Door het corona tijdperk heb ik heel weinig geschaatst. Seizoen 2021-2022 heb ik sinds mijn prille jeugd zelfs geen schaatsen aangeraakt 😞. Maar door het mindere/niet schaatsen ben ik juist meer gaan fietsen. En zocht ik naar een nieuwe uitdaging, ook omdat de Weissensee al 2 jaar niet doorging.

Ik heb altijd al als wens gehad om de Elfstedentocht een keertje te fietsen. Nu word deze altijd al op 1e pinksterdag georganiseerd, maar is altijd heel druk (15.000 deelnemers) en je moet je hiervoor al heel ver van te voren inschrijven. Dus was ik al langere tijd op zoek naar een alternatief.

Op een gegeven moment in februari kreeg ik door dat er ook een winterfiets-elfstedentocht georganiseerd werd. Deze zou op 04-01-2022 verreden worden (25 jaar na de laatst verreden schaats-elfstedentocht) maar ging vanwege corona niet door en werd uitgesteld naar 13-03-2022. Ook was het nog steeds mogelijk om je daarvoor in te schrijven. Ik dus maar eens naar de weersvoorspellingen kijken en zo gek geweest om me in te schrijven. We hebben er maar een weekendje uit van gemaakt.



Zaterdags kon je het startbewijs reeds ophalen. Tevens ff bij de Elstedenhal (ijshal) langsgelopen waar de volgende ochtend gestart zou worden. Zondagmorgen om 6 uur ging de wekker in het hotel. Eerst goed ontbijten met heel veel andere fietsers. En daarna op weg naar de hal. Er werd gestart in 3 groepen. Elk met een 500 fietsers. Ik was ingedeeld in groep 3.

Ik had mezelf voorgenomen om minimaal de eerste 125 km toch wel in groepjes te gaan rijden. Het waaide die dag hard. Uiteindelijk heb ik 140 km in groepjes gereden met een hele hoge snelheid. Ik had toen een gemiddelde van 31,2 wat voor mij heel snel is. Maar het telkens weer aanzetten na kruisingen en bochten begon me steeds moeilijker te gaan (intervallen is niet echt mij ding).

Toen een 10 km solo gereden en weer heel goed eten en drinken zodat de motor weer brandstof voldoen heeft. Ik moest toen nog een 50 km, maar dat ging me eigenlijk heel makkelijk af. Reed meer mij eigen tempo. Ook toen nog wel weer in groepjes gereden en heb ook nog veel kopwerk gedaan. Uiteindelijk heb ik met heel veel plezier en gemak deze 200 km volbracht ondanks de harde wind.



Er zijn veel overeenkomsten met het schaatsen van de 200 km op de Weissensee. Op tijd eten en drinken, zoek de juiste groepjes, rijd niet boven je max en het blijft een heel eind.

Enkele kenmerken van deze tocht:

- Goed georganiseerde tocht.
- In Friesland waait het harder dan in de achterhoek.
- Het is daar vrij kaal.
- Mooie stadjes waardoor je fietst.
- Er deden ongeveer 1500 fietsers aan mee.

Henk Luesink



De beste kwaliteit voor een scherpe prijs!

Terrasschermen



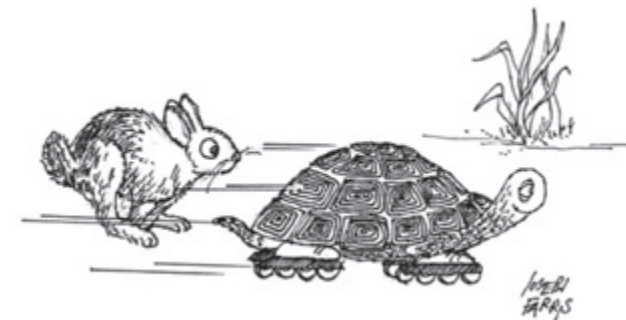
American Shutters

www.Zonweringachterhoek.nl

G	M	R	A	W	R	E	M	M	E	N	S
N	V	A	K	A	N	T	I	E	E	K	G
I	R	E	M	O	Z	F	L	R	Z	O	N
N	E	R	T	E	U	L	E	A	O	E	E
N	E	W	E	N	R	L	E	B	F	H	L
A	V	T	I	M	E	S	E	N	E	S	L
P	E	I	I	E	B	L	K	L	S	S	A
S	I	G	K	U	L	L	M	A	E	T	V
T	L	S	N	E	B	T	O	I	T	O	E
N	I	T	R	O	P	S	J	K	T	E	E
O	G	N	I	D	U	O	H	E	J	P	S
N	G	N	I	M	R	E	H	C	S	E	B

[illegible]

ZON



Wist u dat...



- Er weer Hessenrijders naar Zweden zijn geweest om te schaatsen? Zij dit keer een auto hebben gehuurd om nog noordelijker te kunnen schaatsen. Na Falun doorgereden naar Östersund. Daar was een geprepareerde piste van zo'n 10 km.
- Ongeveer 900 aangemelde schaatsers afgelopen seizoen in Deventer samen 320826 km hebben geschaatst?
- Dat Hessenrijder Dineke de Bruin op plaats 4 op de ranglijst staat? Zij heeft 7206 ronden gereden. Dat zijn bijna 15000 bochten! En dat alleen op de baan in Deventer. Om maar niet te spreken van het aantal rondjes op de baan in Utrecht, Amsterdam en ... wie weet waar nog meer?
Een super prestatie Dineke! Gefeliciteerd! Je bent een echte rondevreter.
- Dat er ook Hessenrijders zijn die 0 km hebben geschaatst?
- Zij toch goede voornemens hebben?
- Dat er door de organisatie van de het Disco skeeleren spontaan ouders van kinderen hebben gemeld voor de activiteitencommissie? Een hele mooie ontwikkeling!
- Dat onze jeugdleden Tess en Rianne fijn hebben geholpen bij de organisatie van het Disco skeeleren en zelf het programma hebben uitgevoerd?
- Dat er na het winterseizoen alweer geskeelerd is?
- Er op 3 april geschaatst is op natuurijs in Lichtenvoorde?
- Dit uniek is? Want nooit eerder konden mensen op 3 april het ijs op.
- Wij op altijd zoek zijn naar leuke, mooie of waardevolle schaats-herinneringen van Hessenrijders. Of heb je een schaats- of skeelerfoto die je met ons wilt delen? Stuur het op naar de redactie of deel het via facebook. En wie weet sta jij de volgende keer in de Hessenrevue!

Rondenvreters ijsbaan Deventer
23-mrt-2022 10:41

Totaal aantal gereden ronden dit seizoen
802.066 = 320.826 km

No	Ronden seizoen	Naam
1	10007	Arend Paalman
2	9295	HarmvdB
3	8671	FS-46383
4	7206	Dineke
5	6685	Klaas Riesebo
6	6087	Bennie Horstink
7	5703	Saskia van Essen
8	5494	RC-61799
9	5405	Barry Burgers
10	5228	Arie Veenink

AUTOBEDRIJF PELGROM

Broekstraat 5a, 6999 DE Hummelo

Telefoon 0314 - 381651 Fax 0314 - 381167

E-mail: info@garagepelgrom.nl

www.garagepelgrom.nl

- ✓ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ✓ Reparaties en onderhoud van alle merken
- ✓ Schadereparaties
- ✓ APK II-keurstation



REPARATIE VAN ALLE MERKEN

Leigraafseweg 33 F
6983 BR Doesburg
0313 - 41 27 27
info@xcycleservice.nl

Openingstijden

Maandag: gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag: 9.00 - 18.00
Zaterdag: 9.00 - 16.00

voldoende eigen parkeerterrein!

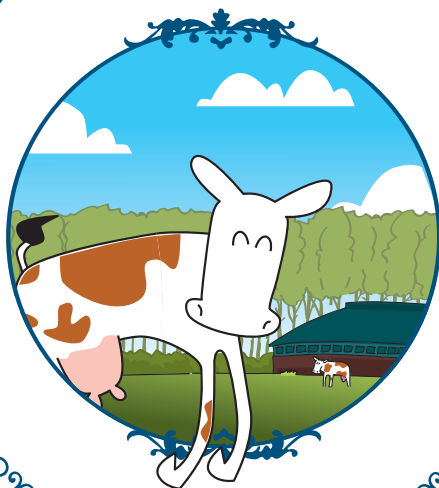


NR 1
in service en kwaliteit...

KINDERFIETSEN ELEKTRISCHE FIETSEN
MOUNTAINBIKES RACEFIETSEN
STADSFBIETSEN
KLEDING & ACCESSOIRES

www.xcycleservice.nl

Ambachtelijk ijs sinds 1997



 *Ijsboerderij
De Steenoven*

200 smaken op maat
diverse ijskarren
rondleidingen
www.ijsvandesteenoven.nl

FREE-WHEEL
● ● ● ● ●
SCHAATSEN & SKEELERS

**ADVIES
VERKOOP
VERHUUR
ONDERHOUD**

   [freewheelvorden](https://www.freewheelvorden.nl)

 [freewheel4u](https://www.freewheel4u.nl)

free-wheel.nl

Vorden - 0575 55 42 28

Verhuur en onderhoud van ski's!



**Dè schaats-
en skeeler
specialist**