

Foto: Hans Tomesen



Eindelijk
op natuurijs

H¹7
4R
DE HESSENRIJDERS

1
HESSENREVUE

CLUBBLAD

Jaargang 33, voorjaar 2021

PELGROM, uw land- en tuinbouwspecialist voor verkoop, onderhoud en reparatie...

we zijn o.a.
dealer van:



PELGROM HUMMELO B.V.

LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Broekstraat 1a - 6999 DE Hummelo
Tel: 0314-38 18 42 - info@pelgrom.nl

www.pelgrom.nl

SCHILDERSBEDRIJF

HENK TEUNISSEN DREMPT

teunissendrempt@gmail.com - Mob. 06 22149011

De Hessenrijders

Opgericht: 25 november 1987

Lid van de KNSB



Bestuur:

Voorzitter	Irma van Hof	06 30945250	voorzitter@hessenrijders.nl
Secretaris	Harry van der Zijden	0314 382427	hessenrijders@gmail.com
Penningmeester	Femke Vreman	06 20206678	penningmeester@hessenrijders.nl
Algemeen	Dineke de Bruin	06 39796921	
	Henk Luesink	06 23875615	

Ondersteuning secretariaat:

Lia Baars, 06 22324611

Beheerder appgroep skeeleren jeugd:

Femke Vreman, 06 20206678

Activiteitencommissie contactpersoon:

Dineke de Bruin, 06 39796921, activiteiten@hessenrijders.nl

Redactie / kopij:

Sabina Visser, redactie@hessenrijders.nl
Wim van Hof
Harry van der Zijden

Training:

Looptraining : Monique Weustenenk
Skeelertraining : Wim van Hof, Frans Monchen, Harry van der Zijden (ondersteuning)

Skeelerlocatie:

De Hessenhal, Monumentenweg, Hoog-Keppel

Beheer ijsbaan Laag-Keppel:

Het bestuur van de vereniging (contactpersoon Henk Luesink) in samenwerking met vrijwilligers.

Website:

www.hessenrijders.nl
webmaster/Content manager: Arjan Pool / Wim van Hof

E-mail:

info@hessenrijders.nl

**Het bankrekeningnummer (IBAN)
van de Hessenrijders is:
NL 10 RABO 0315 0226 04**

Het verenigingsjaar loopt van 1 april t/m 31 maart.

Opzegging lidmaatschap schriftelijk bij het secretariaat vóór 1 april.

Het winterseizoen is van 1 oktober t/m 31 maart. Het zomerseizoen van 1 april t/m 30 september.

Opzegging deelname jeugdskeeleren per seizoen mogelijk. (voor 1 april of voor 1 oktober).



Voorwoord



Geniet jij ook zo van de ontluikende natuur in het voorjaar? Heerlijk om weer in de tuin aan de slag te gaan, te wandelen, te fietsen en buiten te sporten. We zijn nog beperkt in ons doen en laten, maar corona brengt ook goede dingen! Ik ben nog steeds bezig met een ontdekkingsreis in eigen omgeving, op zoek naar nieuwe paadjes, nieuwe wegen, nieuwe “bezienswaardigheden”. Je eigen omgeving wordt opeens een grotere wereld, als je goed kijkt is er veel te zien. Dat geldt ook voor de Hessenrijders; na vijftien ‘bestuursjaren’ ontdek ik nog steeds nieuwe wegen en paadjes, als je goed kijkt is er veel te ‘beleven’. Onze slogan: “De Hessenrijders, het hele jaar actief” moeten we blijven waar maken, genoeg mogelijkheden, tijd voor een activiteitencommissie!



Blader eens rustig deze Hessenrevue door, dit keer eenmalig in fullcolor, geniet na van de winter met de sfeerplaatjes van onze (schaats) belevenissen. Wat lijkt dat lang geleden. Lees hoe Casper de Gier, ooit begonnen als skeeleraar bij de Hessenrijders, terug kijkt op zijn schaats- en skeelercarrière en zijn ontwikkeling tot ‘prof’. Een leuke bijdrage van de jeugdige skeeleraars ontbreekt niet. Geniet van de mooie dingen en van alles wat we nog wel kunnen. Blijf ‘negatief’ met een positieve insteek.

Irma van Hof, voorzitter

Van de bestuurstafel



..... wat is de volgende uitdaging? Schaatsen op natuurijs ten tijde van een coronapandemie ????

Dit was de laatste zin in de bijdrage van het bestuur in het clubblad van november. Die uitdaging kwam onverwacht in februari, helaas hebben wij voor deze uitdaging geen passende corona oplossing kunnen vinden en bleef de baan gesloten voor het grote enthousiaste schaatspubliek! Menigeen heeft gelukkig wel ergens een stuk betrouwbaar ijs gevonden om te genieten van ‘het schaatsen op natuurijs’, zie de foto's elders in dit blad.

Het bestuur heeft niet achterover kunnen leunen, er is online vergaderd via teams. Het uitwerken van de uitdagingen, mogelijkheden en kansen vraagt enig

overleg. Eind februari zijn de skeelerlessen voor de jeugd weer gestart, wel buiten op de parkeerplaats bij de Hessenhal. De voortgang van de lessen voor de oudere jeugd en volwassenen staat hoog op onze wensenlijst, maar op dit moment zijn de randvoorwaarden (trainer en locatie) nog niet voor elkaar. Er wordt aan gewerkt!

Een andere uitdaging is het opstarten van de looptraining in coronatijd. Ook hier zijn er plannen, maar (nog) geen mogelijkheden.

Wat ons verder bestuurlijk bezig houdt is de totstandkoming van het sportakkoord en de sportagenda in de gemeente Bronckhorst. Via online bijeenkomsten zijn wij geïnformeerd en hebben wij onze bijdrage kunnen leveren. Wij volgen de verdere ontwikkelingen op de voet.

Op 1 juli treedt er een nieuwe wet in werking; de wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Dit heeft voor alle verenigingen gevolgen, dus ook voor de Hessenrijders. Via een online bijeenkomst heeft de KNSB ons geïnformeerd wat ons te doen staat en ondersteunt ons ook bij de uitwerking van deze ‘verplichtingen’, wat moet voor 1 juli en wat kan na 1 juli. De statuten moeten o.a. gewijzigd worden, een aanpassing aan de wet dus. Nu blijkt dat de statuten sinds de oprichting van de vereniging in november 1987 nog nooit zijn aangepast en niet meer in lijn zijn met de wet en met de ontwikkelingen in de vereniging, een mooie gelegenheid om alles in één keer aan te pakken, zodat de statuten weer up to date zijn. (Bestuurlijke) Afspraken moeten vastgelegd worden, dit kan in een huishoudelijk reglement als aanvulling op de statuten. Er is nog geen huishoudelijk reglement, wij overwegen om dit gelijk op te maken. Een huishoudelijk reglement is eenvoudiger aan te passen dan de statuten, een gang naar de notaris is dan niet nodig. Omdat wij lid zijn van de KNSB moeten deze documenten wel voldoen aan de eisen van de KNSB, wij hoeven niet zelf het wiel uit te vinden, er zijn modelstatuten en een model huishoudelijk reglement die wij kunnen gebruiken als voorbeeld. Welke stappen moeten wij zetten voor een juridisch juiste besluitvorming? De leden en de KNSB moeten e.e.a. uiteindelijk goedkeuren.



lees verder op pagina 7

Tuincentrum Bloemendaal



- Tuincentrum
- Kwekerij
- Bloemisterij
- Hoveniers

Rijksweg 14 6996 AC Drempt
tel. 0313 - 473033 fax 0313 - 473343

www.tuincentrumbloemendaal.com

Snackbar OOST

Voor een kwaliteitsproduct
groot of klein
moet U vanzelfsprekend
bij Snackbar Oost zijn

Altijd tot uw dienst: Eef Oost

Standplaats Drempt
Openingstijden:
Zaterdag van 12.00 - 19.30 uur
Zondag van 16.00 - 19.30 uur

Snackbar Oost, Rijksweg 109, 6999 EA Hummelo

In de loop der jaren is de zittingstermijn van een bestuurslid ongemerkt van drie naar vier jaar gegaan. Dit is in strijd met wat er in de huidige statuten staat en met wat de KNSB voorschrijft. Om dit weer terug te brengen naar drie jaar wordt het rooster van aftreden aangepast.

Ook dit jaar kunnen wij in april geen jaarvergadering houden, het zou nog online kunnen maar dat heeft vooralsnog niet onze voorkeur. Voorlopig is de algemene ledenvergadering (ALV) gepland op **donderdag 30 september 2021**. Noteer deze datum in je agenda!!

Er zijn dit jaar drie bestuursleden aftredend, Irma van Hof (voorzitter), Dineke de Bruin (algemeen bestuurslid) en Henk Luesink (algemeen bestuurslid). Zij zijn alle drie herkiesbaar en zij zullen hun taken tot aan de ALV blijven uitvoeren. Kortom, allerlei bestuurlijke zaken die op ons af komen waar wij de komende tijd mee aan de slag moeten. De leden zullen wij nader informeren op de ALV en/of via een Nieuwsbrief.

Het bestuur



Online bestuursvergadering



Volg ons op facebook (@hessenrijder)
en de website hessenrijders.nl



Passie voor schaatsen

Passie voor fietsen

Passie voor skeeleren



Nieuwbouw
Verbouw

Onderhoud
Renovatie

BOUWBEDRIJF

SOLINK BV HUMMELO

Dorpsstraat 37, 6999 AB Hummelo
Telefoon (0314) 38 13 09 Fax (0314) 38 21 33

De schaatswinter van 2021



Door Wim van Hof

Een spectaculaire vorstinval, een week ouderwets winterweer, een week met zeer hoge temperaturen en uiteindelijk lenteweer. Februari 2021 bracht een afwisseling die niet vaak voorkomt.

Een vrij zeldzame botsing tussen 2 luchtsoorten vond op 7 februari boven onze omgeving plaats. Van het zuiden uit probeerde subtropische luchtmassa's naar het noorden op te dringen en van het noordoosten uit stroomde continentaal arctische lucht naar het zuiden.

Het was het begin van een toch wel legendarische vorstinval. Zelden was een vorstinval spectaculairder want naast de vele sneeuw die er viel (in een strook over het midden van het land viel 10 tot plaatselijk 25 centimeter sneeuw) stond er ook erg veel wind. In het noorden stond enige tijd een stormachtige oostelijke wind en op enkele plaatsen is het zelfs tot stormkracht gekomen. Sinds 2013 kon er weer op uitgebreide schaal worden geschaatst.

De ijsbaan in Keppel was niet open vanwege slecht 'sneeuwijs'. Door de Coronaregels was het ook heel lastig om iets te organiseren. De ervaring leert dat sneeuw isoleert en dat bij strenge vorst het ijs nauwelijks aangroeit. Toch werd er later in de week geschaatst. Het bord 'ijsbaan niet betreden' werd genegeerd. Er was zelfs een minibaantje geveegd. Het bestuur heeft overleg gehad met de gemeente. Boa's zouden zich soepel opstellen rekening houdend met de 'drukte'.



Foto: Ans Minor



Op woensdag 10 februari werd er op de uiterwaarden voor het eerst voorzichtig geschaatst. Donderdag lag er een prachtige maagdelijke ijsvloer van 3,5 cm dik. Net aan sterk genoeg om te schaatsen.

Het weekend van 13 en 14 februari werd er in heel het land vrijwel overal geschaatst. Ook op plaatsen waar het nog langer niet mogelijk is geweest. Het was genieten!!!

Wat een plaat ijs daar in Doesburg. Het viel op dat het in het weekend niet druk was. Er waren weinig mensen, die echt goed konden schaatsen. Maar iedereen had plezier. Vooral de jeugd. En daar gaat het om.

Aan de Grietstraat in Doesburg was er geen koek en Zopie maar werd er toch koffie en chocomel 'to go' geschonken onder een luifel.

Gezinnen met kinderen gingen in de zon lunchen op het ijs.



De ijskwal bleek later een steen te zijn waarop het ijs rust.

Grappig: een paar kinderen kregen van hun ouders te horen dat er op het ijs een schaatshulp zou zijn. De kinderen dachten dat ze schaatsles zouden krijgen. Het bleek om 'Schaatshulpen' uit de ijsbaankeet van de Hessenrijders te gaan. De hulpen deden goed dienst in plaats van een stoel.



En enkele Hessenrijders skeelerkinderen reageerden enthousiast toen ze hun trainer zagen schaatsen: 'Pap, Mam, dat is mijn skeelermeester!'

Er waren mensen op een snelle stepslee aan het stappen op het ijs. Bij navraag bleek dat ze regelmatig naar Finland afreisden om toertochten te maken op de grote meren.

Het hoge water zakte per dag zeker 10 cm. Het ijs bleef in de bomen hangen. Onder ijs was de bodem zichtbaar.



Aanvankelijk zou de strenge vorst nog wel een week aanhouden. Enkele Hessenrijders wilden wel een overnachtingsplek boeken in Friesland of in de kop van Overijssel. Het werden een drietal bungalows aan het water bij Ossenzijl. Geweldig, helemaal nieuw en je kon er zo het ijs op stappen. Maar toen ging het toch dooien. Sommige zijn toch gegaan en hebben er een fijne midweek van gemaakt. Eén schaatsenrijdster is met haar dochter van Ossenzijl naar Amsterdam gereden om toch te kunnen schaatsen op de Jaap Edenbaan.

De Kalenbergergracht in de kop van Overijssel. Met of toch zonder ijs?



Kruiend ijs bij Stavoren

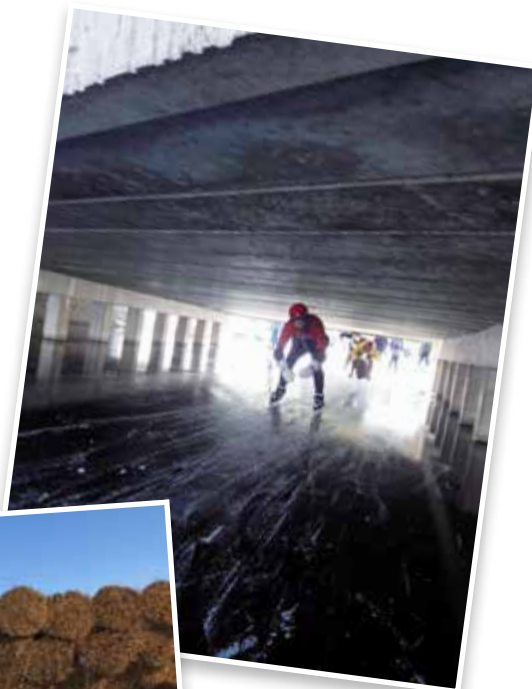
Dromen van het verdwenen water en ijs bij de Grietstraat.



En toen was alles voorbij...



Er zijn door Hessenrijders heel wat natuurijs schaatskilometers afgelegd. Schaatsen van Dieren naar Apeldoorn v.v., bij Zwartsluis, de Weerribben, Rijk van Nijmegen en rondje na rondje op natuurijs op de uiterwaarden bij Doesburg.



Henk Luesink heeft zelfs (ongetraind) op zondag 14 februari 100 km afgelegd op de Griet!



Door het ijs zijn gezakt tijdens het maken van een selfie. De 'quiz' vraag is: welke twee bekende mensen, tot voor kort inwoners van Laag-Keppel, bieden de helpende hand???
(Foto: Klaas Jan van der Weij / Volkskrant.)

Ook onze facebook-volgers waren massaal op het ijs te vinden. Zo heeft Christian Baerends heeft genoten op de Fraterwaard! De prachtige drone opnamen zijn te zien op <https://youtu.be/NUCrKs3cj-8>.



Maar geniet ook nog even na van de leuke foto's die met ons zijn gedeeld op de volgende pagina's. Iedereen bedankt voor de enthousiaste reacties!



De Worstepinne, keurslager
Ooipootstraat 30, 6981 DV Doesburg
Tel: 0313-472314 fax: 0313-479166
E-mail: info@worstepinne.nl Website: www.worstepinne.nl

Ook voor buffetten kunt u uitstekend bij ons terecht!
Bij u thuis of op locatie.

lets te vieren?

Kijk voor meer info op www.worstepinne.nl



De eerste keer voor Jarin Hilhorst op het ijs.



Ize & Lauren Herwers hebben genoten in Doesburg.



De jonge hessenrijders Hilhorst.



En zelf natuurlijk ook genieten!
Guido & Marieke Hilhorst



Marnel en Leontine, Hessenrijders van oorsprong en al meer dan 35 jaar samen op het (natuur)ijs.



Opa en kleindochter Heerema op Stroombroek.



Treintje met Hessenrijders Dineke, Ester en Hans



Een geëmigreerde
Hessenrijder op de
Amsterdamse grachten

Het vakmanschap dat past bij uw wensen



restaurantie
herbestemming
renovatie
onderhoud
verbouwing
nieuwbouw

Timmer- en aannemersbedrijf De Vries verzorgt uw complete restauratie, nieuwbouw, verbouwing, renovatie en onderhoudsprojecten. Dit doen we met vakmanschap en met liefde voor het vak. Mede door de 135 jaar ervaring en certificatie als 'Erkend Restauratie Bouwbedrijf' kunt u rekenen op het vakmanschap en de kwaliteit die uw project verdient.

De Vries
Zelhemseweg 14
6999 DN Hummelo

T : 0314 - 38 12 48
F : 0314 - 38 11 62
E : info@devrieshummelo.nl
I : www.devrieshummelo.nl



ADMINISTRATIEKANTOOR VERBRAEKEN

- Belastingaangiften
- Bedrijfsadministraties
- Loonadministraties
- Fiscale adviezen

Rijksweg 94 A
6998 AK LAAG-KEPPEL

Mobiel Gerie : 06-18133139
Mobiel Johan : 06-20749927

Tel. : 0314-642044
Email : verbraekenlaagkeppel@kpnmail.nl



Wij zijn op zoek naar jou!

Want...

We hebben fantastisch nieuws.

De Hessenrijders gaan vanaf deze zomer van start...

Met een superleuke **Hessenrijders Activiteiten Commissie**.



En daar hebben we jou bij nodig!

Wim, enthousiast als altijd, is al commissielid, maar onze commissie is nog niet compleet. Ben jij ook zo iemand die leuke ideeën heeft en graag met ons wil meedenken? Dan zijn we echt op zoek naar JOU!



Waar gaat onze commissie zich voor inzetten?

De skeelersport floreert, vooral bij de Hessenrijders. We willen daarom leuke activiteiten voor onze jonge en oudere skeelers aanbieden. En dat kan werkelijk van alles zijn zoals tochtjes, wedstrijdjes, uitstapjes. Denk maar met ons mee...



Ook willen we onze schaatssport niet vergeten. Want wat was het fantastisch om zoveel enthousiaste schaatsers - jong en oud - zo te zien genieten op het natuurijs dit jaar. Kunnen we onze prille talentjes en onze ervaren schaatsers in de winter iets sportiefs aanbieden? Vast wel.



Natuurlijk hebben wij ook nog een supersnel hardlooptroepje en een aantal enthousiaste wielrenners. Ook deze sportievelingen willen we zeker niet vergeten! Dus volop sportactiviteiten om over te brainstormen in onze commissie.

**Enthousiast geworden?
Wij wel, jij ook?
Dus meld je bij ons aan!**



Stuur een berichtje naar activiteiten@hessenrijders.nl t.a.v. Dineke de Bruin, Hessenrijders Actief voor meer informatie of aanmelden.

Sportieve groet, Hessenrijders Actief

Van de skeelertrainers...



Voor iedere skeelertraining bedenken de trainers 'wat gaan we dit keer met de kinderen doen?'

Hoe leren we ze op een leuke manier de techniek aan zodat ze nog beter en sneller gaan skeeleren. Waar ligt het accent: zijwaartse afzet, coördinatie, ritme, bochten, diep zitten, starten, remmen en in groepjes onderling samenwerken. Spelenderwijs leert het kind.

Inmiddels hebben wij als trainer ervaring. We hoeven niet lang na te denken over een lesvoorbereiding. Soms krijgen we een idee, zelfs tijdens een les, om een oefening op een geheel andere manier uit te voeren. Achteraf weet je dan of dat goed of minder goed heeft uitpakt. Een leermoment voor de skeelertrainer. Van de enthousiaste kinderen krijgen wij als trainer veel energie terug en gaan ook wij voldaan naar huis.

In deze Coronatijd is het lastig om iets voor de kinderen te organiseren; het diploma skeeleren gaat niet door, wedstrijdjes in de regio worden niet georganiseerd, de Hessenhal mag niet gebruikt worden. Maar wat kan er wel?

Een tour skeeleren met niveau 2.



Een heel mooi initiatief van het bestuur is om niet af te wachten tot de Hessenhal weer open is. Het alternatief is nu de parkeerplaats voor de Hessenhal. Niet ideaal maar het gaat. Steentjes, takjes en blaadjes op de parkeerplaats worden weggeblazen door Henk Luesink met de bladblazer. De parkeerplaats wordt afgezet met linten. Ouders zorgen voor de nodige veiligheid. Een parkeerwacht spreekt zo nodig de bestuurders aan en stopt de skeelertraining als er toch een auto aankomt of vertrekt.



Buiten skeeleren heeft wel als nadeel dat je rekening moet houden met het weer. De communicatie met de ouders middels een skeelerapp werkt prima. Uiterlijk twee uur voor de training op donderdag wordt er geappt als de training vanwege het weer niet door kan gaan.

Er zijn nu zo'n 40 kinderen die in twee groepen les krijgen. Er komen steeds nieuwe kinderen bij. Ook uit Doetinchem, Wehl, Steenderen, Wichmond en Dieren. Eigenlijk heel bijzonder.



Skeelerles niveau 1 o.l.v. Frans Monchen op de parkeerplaats van de Hessenhal.

Als trainers willen we de kinderen lesgeven om recreatief te kunnen sporten. Iets meegeven voor later! Voor de meer competitief ingestelde kinderen moet het een opmaat zijn voor de wedstrijdsport.

Hopelijk gaat de Hessenhal snel open. Dan kunnen we ook weer meer spel spelen zoals bijvoorbeeld hockey. Het gaat dan vooral om onderlinge samenwerking tussen kinderen.

Frans, Wim en Harry

*Op donderdagavond zijn we met de jeugd in twee groepen (niveaus) aan het skeeleren bij de Hessenhal. Je bent van harte welkom om te kijken of om mee te doen. Het dragen van een **HELM** is verplicht !*

Zolang we buiten skeeleren zijn er aangepaste lestijden:

Groep 1: 18.15 – 19.00 uur

Groep 2: 19.00 – 19.45 uur.

En het is belangrijk om handschoenen, knie- en polsbeschermers bij je te hebben. In de zaal is alleen een helm verplicht.

Meer informatie vind je op de website: hessenrijders.nl

Hessenrijders in beeld



Beste Hessenrijders,

Wij zijn de familie Gosselink-Vreman, wonen in Hummelo en lid van de Hessenrijders. Sinds 1 januari ben ik (Femke) ook penningsmeester van de vereniging.

Wim van Hof heeft mij en de kinderen gevraagd een stukje te schrijven voor deze editie van de Hessenrevue. We hebben dit gecombineerd door de kinderen mij te laten interviewen.



Hoe heet je?

Mijn naam is Femke Vreman.

Tekening Marit

Vind je het leuk om penningsmeester te zijn?

Ik vind het belangrijk dat kinderen en volwassen kunnen sporten bij een lokale vereniging. Veel verenigen zijn voor het voortbestaan afhankelijk van vrijwilligers. Ik heb daar veel respect voor en wil ook graag mijn steentje hieraan bijdragen.

Wat is je lievelingseten?

Preitaart gemaakt door papa (Bjorn).

Vind je het zelf ook leuk om te skeeleren?

Ja, ik skeeler al sinds mijn jeugd en heb afgelopen zomer tijdens de training van Wim en Harry ook technieken geleerd. Ik vind het gezellig samen te skeeleren met jullie.

Kun je skate boarden?

Nee.

Ben je wel eens jaloers op je dochter Juulle die ook heel goed kan skeeleren?

Nee Juulle, ik ben niet jaloers. ☺



Tekening Ties

Wat vind je leuker schaatsen of skeeleren?

Schaatsen. Door het weinige natuurijs is schaatsen een extra bijzondere ervaring geworden. Enkele jaren geleden heb ik een schaatstocht in Giethoorn gedaan met papa en tante Inge. Dit was zo mooi en bijzonder, dat ik dit graag een keer over zou willen doen.

Leuk
ik vind skeeleren leuk want dan
kan je oftijd spelletjes doen
en je hebt hele tiefe meesters ☺



Tekening Marit

Zou je ook trainer willen zijn?

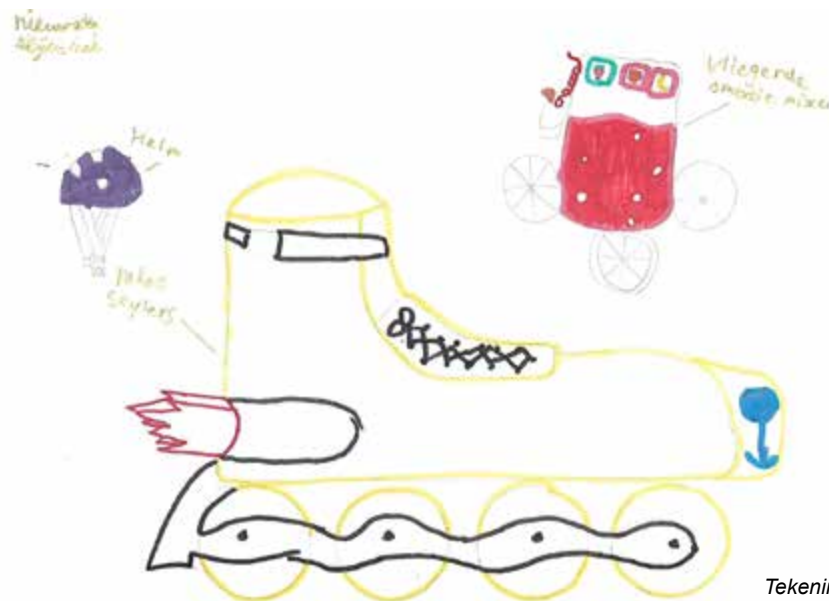
Dat lijkt me wel erg leuk! Voor nu is dat misschien iets te vroeg, in verband met de beschikbare tijd. Ik zie dat de trainer een grote rol heeft in het enthousiast maken en daarmee beïnvloeden van het plezier in sport van kinderen en volwassenen.

Wat vind je leuk aan skeeleren?

Ik vind het fijn om buiten te sporten. Skeeleren is een mooie combinatie van techniek en uithoudingsvermogen.

Groetjes van ons,

Juulle Gosselink (10 jaar), Marit Gosselink (8 jaar), Ties Gosselink (7 jaar) en Femke Vreman (38 jaar)



Tekening Juulle

Eind goed, al goed!



Na 91 blogs komt er een einde aan. Dit gaat mijn allerlaatste blog worden voor de Zwarte Cross Talententuin. Dat is een vreemd besef. Want het schrijven van de (twee-) wekelijkse blog is vanaf 1 augustus 2017 een gewoonte geworden. De gewoonte was niet zo maar een gewoonte om – in de beginperiode elke week en in een later stadium elke twee weken – even snel af te vinken. Het was een ontdekkingstocht die veel vragen opriep en ook veel antwoorden heeft gegeven. De eerste blog had als titel **“Aj moar schik hebt.”**. Een korte zin die voor mij precies samenvat waar alles om draait. Schik hebben. Die schik had ik op 1 augustus 2017 en heb ik nu – 21 april 2021 – nog steeds. In een kleine 4 jaar tijd is er op sportief gebied heel veel veranderd, maar is het maken van plezier nog onveranderd drijfveer nummer 1. Het schrijven van de blogs en het ontvangen van de altijd positieve reacties hebben daar zonder enige twijfel aan bijgedragen!

Het schrijven van de blogs was voor mij vaak een uitlaatklep waar ik mijn hersenspinsels, avonturen, euforie en twijfels op ‘papier’ kon zetten. Een moment om even uit te zoomen naar de helicopterview, en te bedenken of ik wel meters aan het maken was op het juiste pad. Een moment om terug te denken aan het verleden, het over het nu te hebben of juist te fantaseren over de toekomst. In een kleine vier jaar tijd is er veel gebeurd. Mijn weg vindend in het A-peloton van skeelerend Nederland en mezelf opmakend voor mijn tweede beloftenseizoen (B-peloton) van het marathonschaatsen schreef ik zagezegd 1 augustus 2017 mijn eerste blog. Na wat degelijke skeelerwedstrijden en een enkele top-10 notering tussen de klasbakken van skeelerend Nederland sleepte ik mijn eerste overwinning in het beloftenpeloton van het marathonschaatsen binnen. Kort daarna besloot ik begin 2018 hals over kop het schaatsseizoen in januari al te beëindigen om naar Colombia en Mexico te gaan voor een twee-en-half-maand durend trainingskamp. In de zomer die volgde behaalde ik mijn eerste twee zilveren medailles op het Nederlands Kampioenschap en plaatste



ik mij voor het eerst voor zowel het Europees- als Wereldkampioenschap. Als kers op de taart werd het Wereldkampioenschap voor het eerst in eigen land georganiseerd en in het typisch Nederlands gekleurde, oranje wedstrijdpak reed ik trots mijn rondes door het voor mij bekende en dichtbijgelegen Arnhem. De hierop aansluitende winter won ik meerdere wedstrijden en klassementen in het beloftenpeloton van het marathonschaatsen, werd ik derde bij de eerste natuurijsmarathon in Haaksbergen en tekende ik begin 2019 mijn eerste contract bij de topdivisieploeg Bouwselect. Niet kort daarna veroverde ik mijn eerste Nationale Titel op de puntenkoers bij het skeeleren en pakte ik op dezelfde afstand een bronzen medaille op het Europees Kampioenschap in het Spaanse Pamplona. Na deze twee absolute hoogtepunten debuteerde ik in de topdivisie van het marathonschaatsen om keurige top-5 en top-10 noteringen op kunst- en natuurijs binnen te harken. Met deze uitslagen en de stijgende lijn van de afgelopen jaren heb ik een profcontract bij de marathonschaatsploeg van Jumbo-Visma gerealiseerd en kan ik vanaf april 2020 zeggen dat ik full-time met mijn sport bezig kan en mag zijn. Iets waar ik tijdens het schrijven van mijn eerste blog alleen maar over kon dromen!

Tijd om weer te landen na de razendsnelle vogelvlucht waarin de afgelopen 4 jaren zijn voorbijgevlogen. In het beginstadium kan je als ambitieus sporter alle duwtjes in de rug goed gebruiken. Zo ook de flinke zet in de rug die de Zwarte Cross Talententuin en in het speciaal Gijs mij hebben gegund en gegeven. De hulp, de support en de inspiratie zijn ontzettend belangrijk geweest voor mijn ontwikkeling als sporter, maar bovenal mijn ontwikkeling als mens. En daarvoor wil ik jullie oprecht en heel hartelijk bedanken!

Het is tijd voor een wisseling van de wacht en er zijn meer dan genoeg Achterhoekse (sport-)talenten die ook dat ene, wellicht bepalende duwtje in de rug erg goed kunnen gebruiken. Achter de schermen blijf ik graag betrokken bij het project van de Zwarte Cross Talententuin en draag ik waar mogelijk mijn steentje bij. Via deze weg wil ik alle Achterhoekse talenten aanmoedigen om schik te blijven maken met hetgeen jullie doen, dan is werkelijk waar alles mogelijk! Of beter gezegd: is niks onmogelijk!

Iedereen die trouw mijn blogs heeft gelezen: bedankt voor de tijd, de aandacht en alle positieve reacties. Dit heeft mij veel energie gegeven en heeft absoluut bijgedragen aan het beleefde plezier voor, tijdens en na het schrijven van de blogs. Blijf dat vooral doen bij de andere en toekomstige Talententuiners! Eind goed, al goed. Voor de allerlaatste keer, Ajuu!

Casper de Gier



ALEX KOENDERS
SCHILDERSBEDRIJF



SCHILDERWERKEN



GLASWERK



BEHANGWERK



SPUITWERK



PROJECTBEGELEIDING



VERKOOP VERF

Leigraafseweg 25, 6983 BR Doesburg ▶ T 0313 472 107 ▶ www.alexkoenders.nl

E&S

De beste kwaliteit voor een scherpe prijs!

Rolluiken

Screens

Terrasschermen



Garagedeuren

Verandadaken

Raamdecoratie

Horren

American Shutters

Torenallee 8 (N314) | 6999 DD Hummelo |

Telefoon: 0314-389393

www.Zonweringachterhoek.nl

Uit de oude doos



In de jaren 70 waren er tijdens een strenge winter schoolkampioenschappen. Ondergetekende won deze op een paar gekregen oude kunstschaatsen. Daar was ene Hans Keizer, hij benaderde mijn ouders: ze moesten een paar lage noren aanschaffen voor mij. Daar stond ik als kind met grote oren bij. Al mijn gespaarde geld voor paardrijlessen bij elkaar geschraapt, dat moest genoeg zijn. De buurvrouw Joke Brussen is met mij naar Veldhorst Sport gereden en heeft mooie lage viking noren met mijn gekocht. Jaren later in de verkeringsstijd met Henk Veeneman hier mijn eerste toertochten op geschaatst, dus met dank aan Hans Keizer hier heel veel lol van gehad.

Berna van Braak

Irma van Hof Terpstra tijdens een wedstrijd op natuurijs in Zutphen. Hoe lang is dat geleden?

Maar ze is het schaatsen nog niet verleerd.



Wij zijn op altijd zoek naar leuke, mooie of waardevolle schaats-herinneringen van Hessenrijders. Of heb je een schaats- of skeelerfoto die je met ons wilt delen? Stuur het op naar de redactie of deel het via facebook. En wie weet sta jij de volgende keer in de Hessenrevue!

Wist u dat...



- onze vrijwilliger Henk Greven een koninklijke onderscheiding heeft gekregen?
- 'toezichthouder ijsbaan' slechts één van zijn vele verdiensten is?
- dit (helaas) geen jaarlijks terugkerende taak is?
- de geel met blauwe jacks van de Hessenrijders op menig stukje natuurijs zijn gesignaleerd?
- alle weerdeskundigheden in de maling zijn genomen door 'moeder natuur'?
- de voorspelde lange ijsperiode uiteindelijk van korte duur was?
- Wim, na één dag dooi over water kan lopen?
- een schaatshulp geen persoon, maar een ding is?
- dit voor een desillusie kan zorgen bij een beginnende schaatser?
- de skeeleraars met heel veel plezier op de parkeerplaats bij de Hessenhal genieten van hun sport?
- wij reikhalzend uit kijken naar het moment dat de Hessenhal weer open mag?
- de nieuwe penningmeester zich in korte tijd al goed heeft ingewerkt?
- **de jaarvergadering is gepland op 30 september 2021?**
- de coronaregels dat dan wel mogelijk moeten maken?
- er veel ideeën zijn om allerlei activiteiten te ontplooiën?
- dit teveel wordt voor het bestuur?
- er een activiteitencommissie in het leven is geroepen?
- Dineke als bestuurslid en Wim als trainer in de commissie zitten?
- zij opzoek zijn naar nog meer enthousiastelingen?
- je je kan melden bij Dineke?



Let op: de mail van de Hessenrijders wil nog wel eens in de spambox belanden. Graag even controleren.

AUTOBEDRIJF PELGROM

Broekstraat 5a, 6999 DE Hummelo

Telefoon 0314 - 381651 Fax 0314 - 381167

E-mail: info@garagepelgrom.nl

www.garagepelgrom.nl

- ✓ **Verkoop nieuwe en gebruikte auto's**
- ✓ **Reparaties en onderhoud van alle merken**
- ✓ **Schadereparaties**
- ✓ **APK II-keurstation**



REPARATIE VAN ALLE MERKEN

📍 Leigraafseweg 33 F
6983 BR Doesburg
📞 0313 - 41 27 27
✉ info@xcycleservice.nl

Openingstijden

Maandag: gesloten
Dinsdag t/m
Donderdag: 9.00 - 18.00
Vrijdag: 9.00 - 20.00
Zaterdag: 9.00 - 16.00

voldoende eigen parkeerruimte!

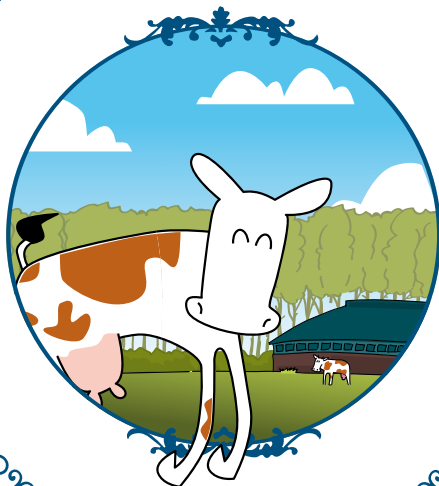


NR 1
in service en
kwaliteit...

**KINDERFIETSEN ELEKTRISCHE FIETSEN
MOUNTAINBIKES RACEFIETSEN
STADSFIIETSEN
KLEDING & ACCESSOIRES**

www.xcycleservice.nl

Ambachtelijk ijs sinds 1997



 *Ijsboerderij
De Steenoven*

*200 smaken op maat
diverse ijskarren
rondleidingen
www.ijsvandesteenoven.nl*

FREE-WHEEL

SCHAATSEN & SKEELERS

**ADVIES
VERKOOP
VERHUUR
ONDERHOUD**

   [freewheelvorden](https://www.freewheelvorden.nl)

 [freewheel4u](https://www.freewheel4u.nl)

free-wheel.nl

Vorden - 0575 55 42 28

Verhuur en onderhoud van ski's!



**Dè schaats-
en skeeler
specialist**