



Internationale skeelertop in Nederland

HⁱR
AⁱR
DE HESSENRIJDERS

2 HESSENREVUE

Jaargang 32, najaar 2018

CLUBBLAD

Pelgrom, uw land- en tuinbouwspecialist voor verkoop, onderhoud en reparatie...

Is uw machine
al klaar voor
de lente?
Maak nu een
afspraak en
profiteer van
10% korting
op de
onderdelen.



Fa. PELGROM-HUMMELO

MASSEY-FERGUSON

LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Broekstraat 1 - 6999 DE Hummelo
Tel: 0314-38 18 42 - info@pelgrom.nl

www.pelgrom.nl

SCHILDERSBEDRIJF Henk Teunissen

- ✨ Restauratie / renovatie
- ✨ Binnen- en buitenwerk
- ✨ Wandafwerking
- ✨ Beglazing, enkel en isolerend

Roomstraat 11a - 6996 DX Drempt

Tel. (0314) 38 20 09

Mobiel 06-22149011

E-mail: hteunissen@versatel

De Hessenrijders

Opgericht: 25 november 1987

Lid van de KNSB



Bestuur:

Voorzitter	Irma van Hof	v.d.H.Abersonlaan 14	6998 AX	Laag-Keppel	0314-381861
Secretariaat	Harry vd Zijden	Olmuslaan 5	6998 AH	Laag-Keppel	0314-382427
Penningmeester	Dick Smit	Nederbergweg 4	7008 AZ	Doetinchem	0314-642569
Algemeen	Henk Luesink	Keppelseweg 7	6999 AM	Hummelo	0314-381345
	Dineke de Bruin	Geerhuizen 9	6983 HD	Doesburg	0313-476605

Redactie Hessenrevue:

Harry vd Zijden	Olmuslaan 5	6998 AH	Laag-Keppel	0314-382427
Wim van Hof	v.d.H.Abersonlaan 14	6998 AX	Laag-Keppel	0314-381861
Sabina Visser	De Gasperilaan 99	7007 MV	Doetinchem	0314-345354

Kopij naar: s.visser52@chello.nl

Website: www.hessenrijders.nl
webmaster/Content manager: Arjan Pool / Wim van Hof

E-mail: info@hessenrijders.nl

Training: schaatsconditietraining en skeelertraining
Wim van Hof v.d.H.Abersonlaan 14 6998 AX Laag-Keppel 0314-381861
skeelertraining
Frans Monchen Marnedal 23 7007 HH Doetinchem 0314-327675

Schaatstraining in Deventer:

Voor informatie betreffende de deelname, kosten en tijden kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Beheer ijsbaan Laag-Keppel:

Het bestuur van de vereniging (contactpersoon Henk Luesink) in samenwerking met vrijwilligers.
IJsmeester Henk Frederiks Dorpsstraat 27 6998 AA Laag-Keppel 0314-381953

**Het bankrekeningnummer (IBAN)
van de Hessenrijders is:
NL 10 RABO 0315 0226 04**

Het verenigingsjaar loopt van 1 april t/m 31 maart.
Opzegging lidmaatschap schriftelijk bij het secretariaat vóór 1 april.
Het winterseizoen is van 1 oktober t/m 31 maart. Het zomerseizoen van 1 april t/m 30 september.
Opzegging deelname jeugdskeeleren per seizoen mogelijk. (voor 1 april of voor 1 oktober).

Voorwoord



Regeren is vooruitzien, maar ook een beetje achterom kijken. Wat nemen we mee uit het verleden? Waar willen we naar toe? De uitkomsten van de vragenlijst die alle leden hebben ontvangen geven voor ons voldoende aanknopingspunten om gerichter over de toekomst van de vereniging na te denken. De richting waar we naar toe willen, is al wat meer afgebakend. Wij willen goed voorbereid zijn op de (nabije)toekomst. Dit kost tijd, maar het is wel erg leuk om mee bezig te zijn.



Het skeeleren heeft weliswaar in de media geen of nauwelijks aandacht gehad, maar bij de Hessenrijders was dat wel anders. Het WK in Arnhem en Heerde leverde mooie kijksport op, het EK in Oostende (België) was ook fantastisch om te volgen. En natuurlijk de super prestatie van Arjan Mombarg, een wereld afstandsrecord 24 uur skeeleren. En dat voor het goede doel. Meer hierover zie en lees je in dit clubblad. Het is wel duidelijk, skeeleren is een mooie, uitdagende sport ook om naar te kijken! En natuurlijk een goede voorbereiding op het schaatsseizoen.

En dan is er een trainers wisseling! Wim heeft 15 jaar met veel enthousiasme de loop- en zaaltrainingen verzorgd en heeft te kennen gegeven dat hij hier mee wil stoppen. Hij wil de trainingen nog blijven verzorgen totdat er een andere trainer is. En die hebben wij gevonden.

We hebben een mooie zomer gehad, en wie weet, als we net zo'n mooie winter krijgen dan....vul maar in, blijf maar dromen. Wij gaan ons verder voorbereiden, jij ook? Veel lees- en kijkplezier.

Irma van Hof, voorzitter

Van de bestuurstafel



Op de oproep voor een trainer/begeleider van de bostraining in het zomerseizoen en eventueel de zaaltraining in het winterseizoen heeft Jan Oosterink gereageerd. Jan komt oorspronkelijk uit deze omgeving, hij heeft lange tijd in Hilversum gewoond en woont sinds begin dit jaar weer in Drempt en is dan ook weer lid geworden van de Hessenrijders. Hij is een zestiger en een ervaren (schaats) trainer. Hij is enthousiast en wil graag met de sporters in gesprek om een programma 'op maat' samen te stellen, lekker samen gezellig sporten. Er is een gesprek geweest met Jan, Wim en twee bestuursleden, er zijn afspraken gemaakt en ervaringen uitgewisseld. Jan zal vanaf 16 oktober de training in de Hessenhal

overnemen van Wim, waarbij de eerste twee keer Wim en Jan het nog samen zullen doen. Het zal voor alle sporters en trainer wennen zijn, maar wij zijn blij dat er voor Wim een opvolger is en er zo continuïteit is. Wij wensen Jan veel succes, maar vooral ook veel plezier als trainer bij de Hessenrijders.

Vanaf 1 oktober kan er dus weer op dinsdagavond gesport worden in de Hessenhal, deze training is voor iedereen die zich voor wil bereiden op een ijsperiode, of voor een wintersportvakantie of gewoon om lekker sportief en gezond bezig te zijn. Wil je sporten, maar twijfel je nog of het wel iets voor je is, kom dan eerst eens een of twee keer mee doen. De kosten voor deze activiteit is € 40,00 voor het winterseizoen (1 okt – 1 april). Je hoeft je niet van te voren aan te melden, loop gewoon binnen en meld je bij de trainer.

Er is een overleg geweest met IJD'96, hoe kunnen we elkaar versterken, waar kunnen we samen werken? Op zondag is de skeelerbaan in Doetinchem open en kan er door iedereen geskeelerd worden. Hier zijn geen kosten aan verbonden. De jeugd van IJD kan in de winter mee trainen in de Hessenhal op donderdagavond, zij betalen hiervoor hetzelfde bedrag als onze leden. Tijdens een natuurijs periode zijn de leden op elkaars baan welkom, neem je lidmaatschapskaart dan wel mee. Er zijn wat ideeën uitgewisseld over het promoten van de skeelersport.

Het positieve saldo van 10 jaar Keppelrun willen wij besteden aan een of meer goede doelen. Er is al een bedrag gedoneerd aan KIKA, maar wij zijn nog op zoek naar 'goede doelen' in onze eigen omgeving. Weet jij een goed doel, heb je een voorstel, mail dit dan naar voorzitter@hessenrijders.nl.

Inmiddels hebben we een officiële privacy verklaring en voldoen wij nu aan de wettelijke eisen. De privacy verklaring staat op de website. Een van de nieuwe eisen is dat elk lid toestemming moet geven voor het maken van foto's en/of videobeelden, tevens moet er (actief) toestemming gegeven worden voor het plaatsen van beeldmateriaal op de website, op facebook of in het clubblad enz. waarop het lid duidelijk herkenbaar in beeld is.

Hiervoor hebben wij het aanmeldingsformulier aangepast, maar voor de huidige leden wordt het wat lastiger. Daarom doen wij hierbij een oproep aan alle leden om een mail te sturen naar info@hessenrijders.nl indien je bezwaar hebt tegen het maken van foto's en/of videobeelden waarop je duidelijk herkenbaar in beeld bent of als je bezwaar hebt tegen publicatie van deze beelden.

De jaarlijkse vrijwilligersavond hebben we eens tegen het licht gehouden. Omdat er geen combinatie meer is met de vrijwilligers van de Keppelrun en die van de ijsbaan lijkt het ons dit jaar voldoende om de vrijwilligers te informeren via een nieuwsbrief over eventuele wijzigingen/veranderingen. Deze nieuwsbrief verschijnt kort na 15 november. Hopelijk kunnen we deze winter schaatsen in Laag-Keppel en treffen we elkaar op het ijs.

Het jaarlijks uitstapje naar Flevonice is gepland op vrijdag 28 dec. Zet deze datum vast in je agenda, nadere bijzonderheden volgen.

Houd je mailbox en de website in de gaten voor het laatste nieuws.

Het bestuur

Tuincentrum Bloemendaal



- Tuincentrum
- Kwekerij
- Bloemisterij
- Hoveniers

Rijksweg 14 6996 AC Drempt
tel. 0313 - 473033 fax 0313 - 473343

www.tuincentrumbloemendaal.com

Snackbar OOST

Voor een kwaliteitsproduct
groot of klein
moet U vanzelfsprekend
bij Snackbar Oost zijn

Altijd tot uw dienst: Eef Oost

Standplaats Drempt
Openingstijden:
Zaterdag van 12.00 - 19.30 uur
Zondag van 16.00 - 19.30 uur

Snackbar Oost, Rijksweg 109, 6999 EA Hummelo

Tijd voor verandering



Na Hans Keizer, Cockey Slakhorst, Henk Bulsink en Jan Ebbers heb ik zo'n 15 jaar geleden, de conditietraining in het bos en in de zaal op mij genomen. In het begin wat onwennig. Maar na een aantal keren ging het steeds beter. Veel oefeningen putte ik uit mijn wedstrijd schaatsverleden bij de Zutphense trainingsgroep (ZTG). Er werd wekelijks hard getraind in de aanloop van het schaatsseizoen. Presteren, je eigen grenzen opzoeken was het motto. 'Huiswerk', om de dag sporten!

De laatste jaren is daar behoorlijk verandering in gekomen. De samenstelling van de groep is gewijzigd. Alleen nog recreanten, geen wedstrijddrijders meer. De groep nu, wil wel graag bewegen, schaatsen maar ook skeeleren! De perfecte techniek aanleren om met weinig energie snel vooruit te komen.

Lenigheidsoefeningen, balansoefeningen, technisch analyseren van de schaatsbeweging, slagfrequentie op de schaatsplank, beenspieren ontwikkeling, algehele conditie en natuurlijk plezier hebben.

Door de jaren heen is er qua training in positieve zin ook veel veranderd. Minder zwoegen, gevarieerder, kort en krachtig. Ik denk dat ik mij heb aangepast. Hoe hoog kan ik springen, hoe ver kom ik met de run shuttle run (piepjes) test? Trainings filmpjes bekijken van schaats- en skeelertoppers om inspiratie op te doen. Squads, burpies zoals op de sportschool. En zelfs een lesje yoga.

15 jaar heb ik de training met plezier gegeven en heb zelf ook meegedaan. Toch heb ik besloten om te stoppen. Eens niet het voortouw nemen. De training overdragen aan een ander. Hopelijk een nieuwe frisse wind en meer deelnemers. Ik blijf lekker sporten en wens mijn opvolger succes toe. Alle sporters bedankt! We blijven elkaar zien als sporters onder elkaar.

Wim van Hof



Passie voor schaatsen

Passie voor fietsen

Passie voor skeeleren



Nieuwbouw
Verbouw

Onderhoud
Renovatie

BOUWBEDRIJF

SOLINK BV HUMMELO

Dorpsstraat 37, 6999 AB Hummelo
Telefoon (0314) 38 13 09 Fax (0314) 38 21 33

Hardlopen in de herfst en winter



Als de dagen korter en kouder worden, vergt het best wat discipline om te blijven hardlopen. Maar de echte fanatiekelingen laten zich natuurlijk niet weerhouden door kou, nattigheid of duisternis. Met deze tips loop je veilig de winter door:

- Vaak dragen hardlopers te veel kleding in de winter. Bij niet al te koud weer is een thermo hardloopshirt met lange mouwen meestal voldoende.
- Besteed tijdens de winter meer tijd aan de warming-up en cooling-down ter voorkoming van blessures.
- Zorg er voor dat je gezien wordt in het donker. Gebruik kleding of hesjes met reflecterende strepen, reflecterende bandjes of losse lampjes.
- Blijf in het donker ook alert: er zijn genoeg fietsers die zonder licht rijden of dat je toch niet goed gezien wordt ondanks al je maatregelen.
- Wanneer je in het donker gaat hardlopen met veel verkeer kun je er beter voor kiezen om een klein veilig rondje een paar keer te lopen.
- Ook bij gladde wegen is het verstandig om een klein veilig rondje een paar keer te lopen.
- Als er een harde gure wind staat is het een stuk kouder. Houd rekening met deze extra koude omstandigheden door wat dikkers aan te doen.
- Probeer als het even kan de onbeschutte delen van je looprondje niet tegen de wind in te lopen.
- Oppassen met gladheid. Draag eventueel hardloopschoenen met een wat grovere zool. Of Shoe Snow Grips onder je schoenen.
- Bij erg koud weer kun je het beste een muts dragen, omdat je veel energie (ongeveer 40%) via je hoofd verliest. Als het erg koud is kun je lichaamsdelen (lippen, gezicht, handen etc) invetten met vaseline.
- Handschoenen gebruik je niet te snel. In het begin kan het wel wat koud zijn zonder, echter je handen komen vrij snel op temperatuur. Eenmaal op temperatuur is het lekkerder om zonder te lopen.
- Pas je tijden aan. Het is beter om je tijden die je in de winter loopt, niet te gaan vergelijken met de tijden die je in warmere maanden loopt. Wanneer het waait, regenachtig of koud is, loopt het anders dan met een zonnetje. De winter is een perfecte tijd om aan je zwakke punten te werken en op een andere manier kracht op te bouwen.
- Zorg voor voldoende energie. Als je koude lucht inademt merk je minder goed dat je vocht verliest, waardoor je sneller uitdroogt. Ook verbruik je meer energie als het koud is. Blijf dus goed drinken en neem op langere duurlopen water en een energiereep mee.





Leigraafseweg 25, 6983 BR Doesburg • T 0313 472 107 • www.alexkoenders.nl

E&S

De beste kwaliteit voor een scherpe prijs!

Rolluiken

Screens

Terrasschermen



Garagedeuren

Verandadaken

Raamdecoratie

Horren

American Shutters

Torenallee 8 (N314) | 6999 DD Hummelo |

Telefoon: 0314-389393

www.Zonweringachterhoek.nl

Internationale skeelertop in Nederland en België voor WK, NK en EK

Afgelopen zomer waren we ineens in de ban van het inline skaten, met als hoogtepunt het WK, dat gehouden werd van 1-8 juli in Heerde op de 200 m. baan en ook in Arnhem op de weg. Als dit geen Olympische sport gaat worden? Van 10-12 mei streden Nederlands beste inline-skaters bij het **NK baan en weg** om de nationale titels. Het NK in Heerde geldt voor de nationale toppers als selectiewedstrijd voor het WK, dat voor het eerst in Nederland werd verreden. Op 10 en 11 mei stonden op het programma de 500 meter, de afvalkoers, 1000 meter en puntenafvalkoers. Op 12 mei reden ze op het 400 meter lange wegparcours in Heerde de onderdelen one-lap (1 ronde), puntenkoers en 100 meter sprint. .

Het WK Inline-skaten bestond uit verschillende onderdelen. Alle pistewedstrijden werden van 1 t/m 3 juli gehouden in Heerde. Van 5 t/m 8 juli stonden in Arnhem de wegraces op het programma, alsmede de marathon. Naast het WK Inline-skaten werd in Arnhem ook het WK Freestyle-skaten gehouden. In totaal heeft het evenement, dat behalve in de Gelderse hoofdstad ook in Heerde werd gehouden, 25.000 tot 30.000 toeschouwers op de been gebracht.

Van 17 tot 19 augustus ging in Zandvoorde (Oostende) het **EK Skeeleren** van start. Allereerst werd het EK op de Piste gereden. Het EK op de Weg was aan de beurt op 21 en 22 augustus. Op 23 augustus wordt het EK afgesloten met de marathon in het centrum van Oostende.

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1	Netherlands	10	10	9	29
2	Spain	3	6	4	13
3	Chinese Taipei	2	0	3	5
4	Germany	0	2	2	4
5	France	0	2	0	2
6	Belgium	0	1	3	4
7	Italy	1	0	0	1
8	USA	1	2	0	3
9	Canada	1	1	1	3
10	The Netherlands	1	0	3	4
11	Spain	1	0	1	2
12	Austria	1	0	1	2
13	China	0	3	0	3
14	China	0	3	0	3
15	Hungary	0	3	0	3

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1	Netherlands	10	10	9	29
2	Spain	3	6	4	13
3	Chinese Taipei	2	0	3	5
4	Germany	0	2	2	4
5	France	0	2	0	2
6	Belgium	0	1	3	4
7	Italy	1	0	0	1
8	USA	1	2	0	3
9	Canada	1	1	1	3
10	The Netherlands	1	0	3	4
11	Spain	1	0	1	2
12	Austria	1	0	1	2
13	China	0	3	0	3
14	China	0	3	0	3
15	Hungary	0	3	0	3

Hessenrijder Casper de Gier mocht Nederland vertegenwoordigen op zowel het EK en het WK. Natuurlijk waren de Hessenrijders aanwezig om hem aan te moedigen. Een impressie van deze voor Nederland unieke evenementen vind je op de volgende pagina's.

Nederlands Kampioenschap





Wereld Kampioenschap





Anno 1879

*Advies voor uw
onderhouds- en/of
restauratieplan*

BOUWEN

modern karakteristiek historisch

Timmer- en aannemersbedrijf De Vries is een traditierijke onderneming met meer dan 130 jaar ervaring in de bouw. Kennis en vakmanschap van generaties heeft ons een grote voorsprong gegeven.

Kunde en kennis over oude en nieuwe technieken in nieuwbouw, verbouw, renovatie, restauratie en onderhoud sluiten soepel aan bij de specifieke wensen van de opdrachtgever.

Het beste bewijs daarvan is ons werk!



Nieuwbouw modern



Nieuwbouw karakteristiek



Restauratiewerk



Zelhemseweg 14 - 6999 DN Hummelo - Tel. 0314 381248
www.devrieshummelo.nl - info@devrieshummelo.nl





BodyAction

WEHL

Bel voor een
gratis proefles!

Cardio-fitness
Indoorcycling
Halter-training
Aerobics
Tube-training
Kids-aerobics

Circuit-training
Rugscholing
Herstel- training
Club-Yoga
Club-Power
Streetdance

BodyAction
Sportcentrum
Beekseweg 21/29
7035 AV Wehl
Tel. 0314-682195
Mail: info@bodyactionwehl.nl
Website: www.bodyactionwehl.nl

SPAR



Janssen Hummelo

Mijn buurt, mijn spar

- * PostNL
- * (digitale)Fotoservice
- * Drogerij
- * Kopieerservice
- * Stomerij
- * Bloemen & Planten
- * Bezorgservice
- * Telefoonkaarten
- * Gratis parkeren
- * Gratis Pinnen

SPAR



Janssen

Dorpsstraat 20, Hummelo Tel. 0314-381281



lets te vieren?

De Worstepinne, keurslager

Ooipootstraat 30, 6981 DV Doesburg

Tel: 0313-472314 fax: 0313-479166

E-mail: info@worstepinne.nl Website: www.worstepinne.nl

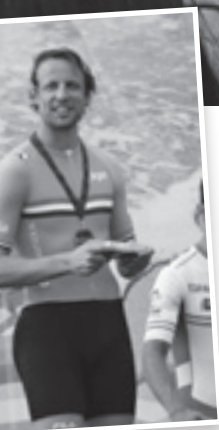
Ook voor buffetten kunt u uitstekend bij ons terecht!
Bij u thuis of op locatie.

Kijk voor meer info op www.worstepinne.nl

Europees Kampioenschap







Nog veel meer foto's vind je op Hessenrijders.nl



de Pedaleur
WIELERHUIS

Openingstijden:

maandag gesloten di-do
9.00-18.00 vrij. 9.00-21.00
zat. 9.00-16.30

Adresgegevens:

Wielershuis de Pedaleur
Doetinchemseweg 71 7007
CB Doetinchem (0314) 33
09 21 info@pedaleur.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR

VERBRAEKEN



- Belastingaangiften
- Loonadministraties
- Bedrijfsadministraties
- Fiscale adviezen

Rijksweg 94 A
6998 AK LAAG-KEPPEL

Mobiel Gerie : 06-18133139
Mobiel Johan : 06-20749927

Tel. : 0314-642044
Email : verbaekenlaagkeppel@kpnmail.nl

Geen WK zonder support



Deze zomer werd in Gelderland het WK inline skaten (voor ons skeelers) gehouden. Als actief skeeleraar was het natuurlijk leuk in Arnhem een aantal onderdelen van het WK te bekijken. Samen met Wim en Irma heb ik de marathon gezien. Wat gaan die deelnemers hard! En dan niet op een 'veilige' baan, nee door de straten van Arnhem en over de John Frost en Mandelabrug. Bijzonder was de deelname van Casper de Gier uit Laag-Keppel. Die moesten we natuurlijk aanmoedigen met de Hessenrijders vlag. Hij werd 34e van de ruim 200 deelnemers.



Een ander onderdeel in Arnhem was het WK Freestyle, daar zijn wij minder bekend mee. Het gaat om behendigheid, slalommen tussen pionnen die steeds dichter bij elkaar staan. Slalommen op één been, door de hurken. Het ging niet allemaal foutloos maar wel indrukwekkend om te zien. Misschien een aanvulling op de skeelerlessen voor de jeugd?!



Skeeleronderhoud

Ik maak graag skeelertochtjes, maar persoonlijk ben ik niet zo'n fan van het onderhoud van mijn skeelers... Aan het eind van een seizoen is het wel verstandig de boel schoon te maken en te smeren. Dus daarom het aangename met het nuttige verenigd en samen met Hans en Dineke aan de slag. Na een avondje poetsen, wielen wisselen en kletsen zijn de skeelers weer klaar voor het volgende seizoen en wij weer helemaal bijgepraat!

Ester Fopma

Skeelertocht Beneden Leeuwen



Zondag 2 september hebben een viertal Hessenrijders en een IJD-er een skeelertocht gereden in het land van Maas en Waal. Het was heerlijk weer. In Beneden Leeuwen waren diverse sportactiviteiten gecombineerd. Dat was een gezellig dorpsgebeuren, zoiets als de Keppelrun. Je kon meedoen aan een freerun door de uiterwaarden, hardlopen voor jong en oud en 42 km skeeleren over dijken.

Toen wij starten, was het peleoton skeeleraars al weg. Enkele verzorgingsposten onderweg waren al aan het opruimen toen wij nog eens langskwamen. Maar we kregen toch een banaantje. De route was erg mooi en het asfalt redelijk tot goed. Vooral langs de Maas met de wind in de rug was het fijn skeeleren. Een motoragent vroeg of wij de laatsten waren en reed een stukje met ons mee. Op de dijk bij Beneden Leeuwen gingen we een stukje in volle vaart naar de finish (36 km/h). Voordat we naar huis gingen, was het nog nagenieten met een consumptie in het zonnetje.

Hans, Ester, Bas, Wim en Bram

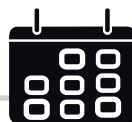




*Om ook in de winter aan je
skeelerconditie en techniek te werken
kun je op dinsdagavond trainen in de
Hessenhal!*



Sport activiteiten kalender



Wanneer	Wat	Waar	Info
<i>Hardlopen</i>			
18 nov 2018	Montferlandse Herfst Run	Beek	sob-beek.nl
18 nov 2018	NN Zevenheuvelenloop	Nijmegen	nnzevenheuvelenloop.nl
02 dec 2018	Montferland Run	's-Heerenberg	montferlandrun.nl
<i>Fietsen</i>			
11 nov 2018	Vishandel Bomers Veldtoertocht	Lichtenvoorde	keitrappers.nl
02 dec 2018	Scheffer Keukens Kappenbultentocht	Zelhem	toerclubzelhem.nl
16 dec 2018	Multimate Rondje Doetinchem	Doetinchem	rtvdezwaluwen.nl
27 jan 2019	Kastelentocht	Vorden	http://vrtcvorden.nl
17 feb 2019	Rondum de Slinge	Varsseveld	www.wtcdeslinge.nl
<i>Schaatsen</i>			
01 dec 2018	Opening Flevonice	Biddinghuizen	flevonice.nl
15 dec 2018	Weissensee schaatstoertocht	Biddinghuizen	flevonice.nl
12 jan 2019	Weissensee schaatstoertocht	Biddinghuizen	flevonice.nl
22 feb 2019	Elfstedentocht4Kids	Biddinghuizen	flevonice.nl

**ESSO SELF
SERVICE
"DREMPT"**



**Rijksweg 40B - 6996 AC Drempt
telefoon (0313) 65 17 81**

OPEN:

Maandag t/m vrijdag van

6.00 - 23.00 uur

Zaterdag van 7.00 - 22.00 uur.

Zondag van 8.00 - 22.00 uur.

Ceciel Bremer
Kruijsakker 12
6996 DL Drempt

T 0313 47 28 05
06 - 154 453 41
E info@cbthuisintaal.nl
I www.cbthuisintaal.nl



cbthuis in taal

Professioneel, persoonlijk en snel

Tekstschrijven

Heb je hulp nodig bij de tekst van je website? Wil je een folder of advertentie van jouw bedrijf? Ik schrijf jouw tekst met een persoonlijke insteek.

Redactie

Wil je graag dat iemand jouw scriptie, verslag of artikel controleert op spelling en zinsopbouw? Ik ga voor je aan de slag en je krijgt een prettig leesbare tekst retour.

24 Uur lang skaten tegen kanker

Op vrijdag 31 augustus en zaterdag 1 september 2018 werd voor de 15e keer het uniek skate- en skeelerevenement 24KiKa georganiseerd. Deelnemers skaten vierentwintig uur lang in estafettevorm. Hard werken, weinig slapen en veel gezelligheid. En dat allemaal voor één goed doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor de strijd tegen kinderkanker. De deelnemers haalden gezamenlijk €126.584,- op.



Naast dat er heel veel geld ingezameld is, heeft Arjan Mombarg ook nog eens gezorgd voor het wereld record afstand skeeleren in 24 uur. Hij reed maar liefst 617 km! Dat is een gemiddelde van 26 km per uur!





*Lotte Reintjes uit Didam zette
een solrace neer van 448 km!
Rechts Hessenrijder Christiaan
Baerends*



Wist u dat...



- Thijs Schuurman, Heerenboer in Azewijn, schaatswandelt onder schrikdraad? Hij het voor zijn hart stimulerend vindt als hij de stroomdraad raakt?
- Casper de Gier de Berlijn marathon inline skating heeft gereden en 13e is geworden? Eindelijk kon hij zijn eigen race rijden en niet in de knechtenrol voor Crispijn Ariëns of Gary Hekman. Hij nu de snelste Nederlander is op de marathon? (42,1 km in 1.00.53 uur.)
- Dat het loopgroepje afgelopen zomer steeds met droog weer gelopen heeft? Maar met een temperatuur van boven de 30 graden werd er, heel verstandig, niet gelopen.
- Dat de Zevenheuvelen loop, de halve marathon in Doetinchem en de Montferland Run er weer aankomen. Er enkele Hessenrijders aan mee gaan doen?
- De ijsbaan weer gemaaid is?
- Dat de Barlhammerweg Eldrik – Doetinchem deels verbreed is en voorzien van prima asfalt om op te skeeleren? (niet in de spits)
- Dat het fietspad tussen Laag-Keppel en Hummelo voorzien is van een split laag? Er kan nu niet meer op geskeelerd kan worden.
- Het schaatsseizoen is weer losgebarsten op 13 oktober 2018! Terwijl het + 27 graden was. Heeft er een Hessenrijder geschaatst?
- Het aantal jeugdскеelers op de donderdag gestegen is naar record hoogte? 22 deelnemers in de leeftijd van 5 tot 14 jaar.
- Dat de trainers alles uit de kast moeten halen zodat iedereen aan zijn/haar trekken komt?

In het zonnetje

Zoals elk jaar worden er op de jaarvergadering ook de Hessenrijder en Vrijwilliger van het jaar bekend gemaakt. Hoewel dit al een tijdje geleden is, willen wij u deze eervolle vermelding uiteraard niet onthouden. Dit jaar was de eer aan Esther Fopma -voor haar doorzettingsvermogen en sportieve prestaties het afgelopen jaar- en Lia Baars voor haar enthousiasme en inzet voor de vereniging.

Van harte gefeliciteerd dames! Jullie hebben het verdiend!



Als dank voor het stallen van de ijsbaan-keet op zijn terrein (boerderij) heeft Henk Gerritsen (van de Melkerij) onlangs van Henk Leusink, namens de vereniging, een hondenhek aangeboden gekregen.

AUTOBEDRIJF PELGROM

Broekstraat 5a, 6999 DE Hummelo

Telefoon 0314 - 381651 Fax 0314 - 381167

E-mail: info@garagepelgrom.nl

www.garagepelgrom.nl

- ✓ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ✓ Reparaties en onderhoud van alle merken
- ✓ Schadereparaties
- ✓ APK II-keurstation



REPARATIE VAN ALLE MERKEN

📍 Leigraafseweg 33 F
6983 BR Doesburg
📞 0313 - 41 27 27
✉ info@xcycleservice.nl

Openingstijden

Maandag: gesloten
Dinsdag t/m
Donderdag: 9.00 - 18.00
Vrijdag: 9.00 - 20.00
Zaterdag: 9.00 - 16.00

voldoende eigen parkeerruimte!



NR 1
in service en
kwaliteit...

KINDERFIETSEN ELEKTRISCHE FIETSEN
MOUNTAINBIKES RACEFIETSEN
STADSFIIETSEN
KLEDING & ACCESSOIRES

www.xcycleservice.nl

Ambachtelijk ijs sinds 1997



 *Ijsboerderij
De Steenoven*

*200 smaken op maat
diverse ijskarren
rondleidingen
www.ijsvandesteenoven.nl*

FREE-WHEEL
● ● ● ● ●
SCHAATSEN & SKEELERS

**ADVIES
VERKOOP
VERHUUR
ONDERHOUD**

   [freewheelvorden](https://www.freewheelvorden.nl)

 [freewheel4u](https://www.freewheel4u.nl)

free-wheel.nl

Vorden - 0575 55 42 28

Verhuur en onderhoud van ski's!



**Dè schaats-
en skeeler
specialist**