

nr 46 28 juli 2019

's zomers nieuws

Skeeleren

Het is gelukt om de hal op donderdagavond een half uur extra te huren. Het was even puzzelen en onderhandelen voor het bestuur van Stichting Hessenhal, maar met ieders medewerking is het voor ons mogelijk geworden om van 18.45 uur tot 20.15 uur te skeeleren met twee (niveau)groepen. En daar zijn we erg blij mee. We hebben gemerkt dat de (snelheids)verschillen, zeker met een grote groep, te groot zijn geworden. De trainers hebben een groepsindeling gemaakt op basis van vaardigheid en snelheid. Nu kunnen de lessen beter op het niveau van de groep afgestemd worden, het moet voor alle kinderen leuk, maar ook uitdagend en uitdagend blijven. Ook voor de veiligheid van de kinderen is voor deze oplossing gekozen.

Groep 1 heeft les van 18.45 – 19.45 uur en groep 2 heeft les van 19.15 – 20.15 uur. Er is een overlap van 15 min. , zodat er nog wel een uur geskeelerd kan worden. Het zal voor iedereen even wennen zijn, na een 'proefperiode' van enkele lessen zal er bekeken worden of er aanpassingen nodig zijn.

Het bestuur hoopt dat op deze manier de kwaliteit van de lessen gewaarborgd kan blijven en dat er het komende jaar weer met veel enthousiasme wordt geskeelerd. Plannen en ideeën genoeg !

Op donderdag 5 september is de eerste les.

Groep 1 18.45 – 19.45 uur

Franceska, Kathy, Vera, Cato, Floor, Gijs, Juulle, Marit, Janath, Sophie H. , Lauren, Casper, Janne, Faylin, Laura, Janice, Filip, Louis, Kyano, Ronja, Sarah, Emily, Benthe, Milan

Groep 2 19.15 – 20.15 uur

Hester, Krijn, Linde, Tess, Sterre, Ize, Yvanka, Gerwin, Juliet, Pien, Sil, Sofie S. , Timme, Emma, Jelle

Wedstrijden

Er is een uitnodiging binnen gekomen van de skeelervereniging uit Arnhem. Vrijdagavond 30 augustus van 18.30 uur tot 20.00 uur. Schuitgraaf, Marasingel 251 Arnhem

Programma: 18.00 – 18.30 aanmelden en inrijden
18.30 uur 100m sprint, 100m slalom
400m tegelijk starten
20.30 uur prijsuitreiking

Pols- kniebeschermers en helm zijn verplicht

Plezier staat voorop. Aanmelding kan door een mail te sturen naar info@stgrijnijssel.nl Vermeld je naam, geslacht, geb.datum en e-mailadres.

En van IJD96 uit Doetinchem is deze uitnodiging binnen gekomen.

Zondag 15 september 2019, van 10.00 tot uiterlijk 13.00, organiseren we een inline skate wedstrijd voor alle jeugdleden en andere belangstellenden op onze baan op Sportpark Zuid te Doetinchem. De jeugdleden van vier andere verenigingen, Stg Rijn IJssel (Arnhem), De Hessenrijders (Laag Keppel) en BOD de sprinters (Bemmel) zijn/worden ook uitgenodigd

Het programma is als volgt:

10.00 – 10.15: Aanmelden

10.15 – 10.30: Aankleden en inrijden

10.30 – 13.00: Wedstrijd. Die bestaat uit de volgende onderdelen

- 100 meter sprint
- 100 meter slalom
- 400m meter (allemaal tegelijk starten)

12.30 – 13.00 Prijsuitreiking en afsluiting

Plezier voor allen staat voorop. We hopen op zoveel mogelijk deelnemers. Inzet van vrijwilligers is nodig om de wedstrijd tot een succes te maken. Mogelijk wilt u ons helpen. Bijvoorbeeld om tijden te kloppen. Indien u wilt helpen dan vernemen wij dat graag.

Aanmelding voor de wedstrijd in Doetinchem kan bij de trainers, uiterlijk 10 september.

Op vertoon van je lidmaatschapskaart van de Hessenrijders heb je toegang op de skeelerbaan in Doetinchem. Voor openingstijden kijk op de site van IJD96 www.ijd96.nl

Skeelers oudere jeugd en volwassenen

Op maandagavond om 19.00 uur is er een skeelertraining voor de gevorderde skeelers op de skeelerbaan in Doetinchem. Heb je belangstelling? Je bent van harte welkom om eerst te komen kijken en/of om een training mee te doen. Voor de recreatieve skeelers is er een app groep gemaakt. Als iemand een idee heeft om met een groepje ergens te gaan skeelers dan wordt dit via de app gecommuniceerd. Geen vaste dag, geen vaste route, geen vaste groep. Vind je het leuk om met een groepje af en toe ergens te gaan skeelers, meld je dan aan voor deze groepsapp. App een verzoek naar de beheerder Sabina Visser 06 44426117

Dinsdagavond (loop- conditie)training

Iedere dinsdagavond geeft Jan Oosterink een training in het bos. Er wordt om 19.30 uur op de parkeerplaats bij de Hessenhal verzameld. De groep bestaat inmiddels uit plm. acht lopers en is voor iedereen die in de zomermaanden zijn/haar conditie bij wil houden of de basis wil leggen voor een schaatswinter of gewoon om lekker fit te blijven. Er is nu een vakantie stop, op dinsdag 13 augustus wordt de training weer hervat.

Rabobank Clubkas Campagne 2019

Ook dit jaar voert Rabobank Graafschap weer de Rabobank Clubkas Campagne. Voor 2019 is voor verenigingen en stichtingen die een rekening bij de bank hebben een totaalbedrag van € 150.000,- beschikbaar. Ook de Hessenrijders kunnen hiervan profiteren. Deze campagne is een mooie manier om extra geld voor de club te verwerven.

Hoe werkt het?

Iedereen die een bankrekening bij de Rabobank heeft en lid is van de Rabobank mag 5 stemmen uitbrengen op verenigingen van zijn of haar keuze. Daarvoor moet je je wel eerst aanmelden als lid van de Rabobank. Per lid mag je maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging uitbrengen.

Vervolgens krijg je per post een unieke code toegestuurd, waarmee je kan stemmen op de stemsite van Rabobank op de club die je wil steunen. Het zou natuurlijk leuk zijn als je je familie, vrienden en bekenden ook enthousiast maakt om de Hessenrijders op deze manier te steunen.

Hoe meer stemmen, hoe hoger het bedrag dat we uit de pot krijgen.

Hoe word je lid van de Rabobank? Eenvoudig door je aan te melden op de site www.rabobank.nl/leden

Wist je trouwens dat je als lid van de Rabobank ook stemrecht hebt op de aandeelhoudersvergadering?

Hoe dan ook ,de stemperiode zal zijn tussen 5 en 19 september 2019.

Dus meld je aan als Rabobanklid en maak gebruik van je stem door daarmee onze vereniging te steunen.

Alvast heel erg bedankt.

Wij wensen iedereen een fijne vakantie.

Het bestuur