

Kennismakingsavond op 8 november

Donderdag 8 november organiseren wij een inloopavond / kennismakingsavond om het skeeleren en de zaaltraining weer eens onder de aandacht te brengen.

De opzet van de zaaltraining op dinsdagavond is aangepast aan de vraag van de huidige sporters. Het is nu een fitness les gericht op algemene conditie, coördinatie, balans en spierkracht, maar ook gericht op de schaatshouding en schaatstechniek. Jan Oosterink is met veel enthousiasme gestart, maar de groep mag wel wat groter worden.

Tijdens de winterperiode skeelert de jeugd van IJD mee, waardoor er een leuke grote groep skeeleraars op donderdagavond enthousiast aan het skeeleren is. Erg leuk om ze aan het werk te zien. Meer leden zijn welkom.

Ben je nieuwsgierig geworden ? Kom dan 8 november naar de Hessenhal om de sporters aan het werk te zien, of om lekker mee te doen. Zien sporten, doet sporten.

19.00 – 20.00 uur skeelerles voor de jeugd (helm verplicht)
20.00 - 21.00 uur fitnessles 18+

Wij stellen het op prijs als er zoveel mogelijk van de nu reeds actieve sporters aanwezig zijn voor deze extra les ter promotie van de vereniging en van deze activiteit.

Vertel het door, maak mensen enthousiast. Kom sporten bij de Hessenrijders, voel je fit !

Het bestuur.