

## 31 augustus en 1 september 2018 24 uur lang skaten tegen kanker

Een mooie actie waar Arjan Mombarg aan mee gaat doen. Hij wil niet alleen geld ophalen voor KIKA, maar hij wil het afstandsrecord skeeleren in 24 uur gaan verbeteren. En dat zijn heel veel kilometers, 611 !! Bijna een bovenmenselijke prestatie, je moet dan gemiddeld 25 km per uur rijden en dat 24 uur lang.

Arjan is gedreven en super gemotiveerd, hij is ervan overtuigd dat het haalbaar moet zijn voor hem. Hij gaat er voor.

Zoals tijdens de jaarvergadering is voorgesteld (en goedgekeurd door de leden), gaan we de opbrengst van 10 jaar Keppelrun besteden aan een of meerdere goede doelen. Deze actie van Arjan voor KIKA is het eerste goede doel dat wij financieel zullen ondersteunen. Arjan kennen wij van FreeWheel in Vorden, van adverteerder in het clubblad, van sponsor van onze schaatsjacks, van een betrokken sportman, van sponsor van Casper de Gier, van het marathon schaatsen, maar ook als een sportman die extreme prestaties op zoekt of het nu op de fiets, op de schaats of op skeelers is, dat maakt niet uit. Hoe extremer hoe beter ! En dat doet hij nu voor een goed doel, mooi.

Ter promotie van zijn actie om zoveel mogelijk geld op te halen, maakt Arjan o.a. enkele filmpjes die hij op facebook zet. In een van de filmpjes zal Arjan ook reclame maken voor de Hessenrijders. Dit filmpje wordt opgenomen in de Hessenhal samen met onze actieve skeelerjeugd leden. Wie weet levert het enkele nieuwe jeugd skeelers op.

Kom 31 augustus/1 september naar Flevonice om Arjan aan te moedigen of doe zelf ook mee met deze actie voor KIKA, solo of met een team.

Meer informatie en bijzonderheden vind je op [www.24kika.nl](http://www.24kika.nl). Volg Arjan en zijn actie op facebook.

### **Skeeleren, inline skaten of inline skating?**

Het woord skeeleren wordt alleen in Nederland en België gebruikt. De internationale term voor deze sport is inline skating, (waar wij dan weer inline skaten van maken). De begrippen worden in Nederland door elkaar gebruikt, maar we hebben het over dezelfde sport.

De skeelerbaan in Doetinchem is iedere zondag geopend, je bent welkom om te gaan skeeleren / skaten. Gewoon doen, gewoon eens proberen.

### **Skate wedstrijden**

Aan de WK inline speed skating en freestyle skating deden 49 landen mee, een veel internationalere sport dan het schaatsen ! Met toch nog veel te weinig media aandacht. Dat Casper deel mocht nemen aan het WK is een knappe prestatie.

Van 10 t/m 23 augustus is de EK in Oostende (België) , ook daarvoor heeft Casper zich geplaatst. Neemt de Nederlandse ploeg revanche op de marathon ? Er doen minder landen mee, de groep rijders is kleiner.

Bekijk het programma op [www.schaatsen.nl](http://www.schaatsen.nl). Een mooi doel voor een minivakantie ? Het is een mooie en soms spectaculaire kijksport.

De eerste skeelerles na de zomervakantie is op donderdag 23 augustus.

Op zondag 2 september organiseert de skeelervereniging uit Arnhem een wedstrijd voor de jeugd.

Het programma:

10.45 – 11.00: Aanmelden

11:00– 11.15: Inrijden

11.15 – 13.30: Wedstrijd. Die bestaat uit de volgende onderdelen

- 100 meter sprint
  - 100 meter slalom
  - 400m meter (allemaal tegelijk starten)
- 13.00– 13.30 Prijsuitreiking en afsluiting  
Plezier voor allen staat voorop.

Aanmelden kan via de trainers. Zet de datum vast in je agenda

### **Nieuwe activiteit**

De bostraining van weleer willen wij nieuw leven in blazen. Een buiten-sport-activiteit voor oudere jeugd en volwassenen van alle niveaus. Het doel is om lekker buiten aan je algemene conditie te werken, waarbij gebruik gemaakt wordt van alles wat het bos te bieden heeft. Een laagdrempelige activiteit voor iedereen die sportief bezig wil zijn, waarbij gezelligheid ook belangrijk is. Voel je fit en sterk !

Vanaf 1 oktober kan deze activiteit voortgezet worden in de Hessenhal tijdens het uur op dinsdagavond. Ook binnen zijn er veel en diverse mogelijkheden om sportief en gevarieerd bezig te zijn.

Mooie plannen, waarbij wij tegemoet denken te komen aan de wensen van de leden.

Echter...daar hebben we niet alleen deelnemers voor nodig, maar bovenal een trainer. En die hebben wij nog niet gevonden. Ken jij iemand die dat zou kunnen en willen doen ? Laat het ons weten, dat helpt ons in onze zoektocht.

Wij wensen iedereen een hele fijne (sportieve)vakantie, lekker genieten en gezond weer terug.

Het bestuur