



Kilometers maken bij Flevonice

H⁷
R
DE HESSENRIJDERS

3 HESSENREVUE

CLUBBLAD

Jaargang 31, winter 2016/2017

Pelgrom, uw land- en tuinbouwspecialist voor verkoop, onderhoud en reparatie...

Is uw machine
al klaar voor
de lente?
Maak nu een
afspraak en
profiteer van
10% korting
op de
onderdelen.



Fa. PELGROM-HUMMELO
MASSEY-FERGUSON LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Broekstraat 1 - 6999 DE Hummelo
Tel: 0314-38 18 42 - info@pelgrom.nl

www.pelgrom.nl

SCHILDERSBEDRIJF Henk Teunissen

- ✶ Restauratie / renovatie
- ✶ Binnen- en buitenwerk
- ✶ Wandafwerking
- ✶ Beglazing, enkel en isolerend

Roomstraat 11a - 6996 DX Drempt
Tel. (0314) 38 20 09
Mobiel 06-22149011
E-mail: hteunissen@versatel

De Hessenrijders
Opgericht: 25 november 1987
Lid van de KNSB

KNSB

**H'K
R**
DE HESSENRIJDERS

Bestuur:

Voorzitter	Irma van Hof	v.d.H.Abersonlaan 14	6998 AX	Laag-Keppel	0314-381861
Secretariaat	Harry vd Zijden	Olmiuslaan 5	6998 AH	Laag-Keppel	0314-382427
Penningmeester	Dick Smit	Nederbergweg 4	7008 AZ	Doetinchem	0314-642569
Algemeen	Henk Luesink	Keppelseweg 7	6999 AM	Hummelo	0314-381345
	Dineke de Bruin	Geerhuizen 9	6983 HD	Doesburg	0313-476605

Redactie Hessenrevue:

Harry vd Zijden	Olmiuslaan 5	6998 AH	Laag-Keppel	0314-382427
Wim van Hof	v.d.H.Abersonlaan 14	6998 AX	Laag-Keppel	0314-381861
Sabina Visser	De Gasperilaan 99	7007 MV	Doetinchem	0314-345354

Kopij naar: s.visser52@chello.nl

Website: www.hessenrijders.nl
webmaster/Content manager: Arjan Pool / Wim van Hof

E-mail: hessenrijders@live.nl

Training: schaatsconditietraining en skeelertraining
Wim van Hof v.d.H.Abersonlaan 14 6998 AX Laag-Keppel 0314-381861
skeelertraining
Frans Monchen Marnedal 23 7007 HH Doetinchem 0314-327675

Schaatstraining in Deventer:

Voor informatie betreffende de deelname, kosten en tijden kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Beheer ijsbaan Laag-Keppel:

Het bestuur van de vereniging in samenwerking met vrijwilligers.
IJsmeester Henk Frederiks Dorpsstraat 27 6998 AA Laag-Keppel 0314-381953

**Het bankrekeningnummer (IBAN)
van de Hessenrijders is:
NL 10 RABO 0315 0226 04**

Het verenigingsjaar loopt van 1 april t/m 31 maart.
Opzegging lidmaatschap schriftelijk bij het secretariaat vóór 1 april.
Het winterseizoen is van 1 oktober t/m 31 maart. Het zomerseizoen van 1 april t/m 30 september.

Voorwoord



Het is 3 januari, morgen is het twintig jaar geleden dat de laatste Elfstedentocht werd verreden. Mooie herinneringen komen boven, plakboeken worden uit de kast gehaald, het lijkt als de dag van gisteren, wat gaat de tijd toch snel. Wat verandert er veel in twintig jaar ! Wat niet verandert is de lokroep van natuurijs. Hoe mooi zou het zijn als....



menig schaatshart begint sneller te kloppen bij de gedachte alleen al. Tijdens de jaarlijkse vrijwilligersavond blijkt dat de vrijwilligers ook een 'schaatshart' hebben. De verhalen en herinneringen komen los, ook bij deze groep mensen gaat het hart sneller kloppen bij de gedachte aan natuurijs. Hartverwarmend ! De natuur valt niet te dwingen, we moeten rustig afwachten wat de winter ons zal brengen. In het volgende clubblad zullen we de winterverhalen wel lezen.

Van de bestuurstafel



Tijdens de jaarvergadering konden wij nog geen nieuw bestuurslid benoemen, inmiddels is deze plaats ingevuld door Dineke de Bruin. Zij is algemeen bestuurslid. Dineke is een enthousiaste actieve schaatser en wil graag haar steentje bijdragen binnen de vereniging, zij is een goede aanvulling binnen het bestuur. We zijn weer op volle sterkte !

De Nieuwsbrief met dit nieuws heeft de leden helaas niet bereikt. Er zijn wat problemen met de e-mail van de Hessenrijders, Harry en Lia zijn druk geweest om het op te lossen, helaas zonder succes. Er is nu een nieuw e-mail adres info@hessenrijders.nl

De problemen zijn nu hopelijk verleden tijd. Met dank aan Arjan Pool. Wat ons bezig houdt is het voortbestaan van de Hessenhal, via de nieuwsbrief proberen wij de leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen. De laatste noodkreet begin december heeft e.e.a. in een stroomversnelling doen terecht komen. Hans Tomesen is bereid gevonden om namens de vereniging mee te denken met een reddingsplan voor het behoud van de Hessenhal. Lijkt het tij gekeerd ?? Hulp en ondersteuning van de verenigingen maar ook van de inwoners van Hummelo & Keppel blijven noodzakelijk.

IJsbaan

De draaiboeken zijn besproken, de taken zijn verdeeld. Mary Kamminga, de coördinator van de koek & zopie, kampt met een hernia.

Erg vervelend voor Mary. Ook zij is nog een fervent schaatser en gaat jaarlijks naar de Weissensee. Dit jaar dus niet, helaas. Zij kan ons nog wel adviseren

en de vrijwilligers in de koek en zopie goede raad geven. Beterschap gewenst, Mary. Drie bestuursleden zijn eind januari afwezig...er wordt vervanging geregeld. Laat het maar gaan vriezen, wij zijn er klaar voor !



Skeelers

Voor het skeeler uur op zondagmorgen is nog niet heel veel belangstelling. Diegenen die komen zijn erg enthousiast. Weer of geen weer, je kan lekker een uurtje skeelers in de winter. Het is ook een uur voor gevorderde skeelers, verbeter je techniek onder leiding van een trainer zodat je met nog meer plezier geniet van de skeelersport. Heb je geen skeelers maar wil je het wel een keer proberen ? Neem dan contact op met Wim van Hof (0314 381861)

De kosten voor deze activiteit zijn € 30,00 voor dit winterseizoen (1 oktober – 1 april) het tarief is aangepast in vergelijking met de kosten voor de andere activiteiten. Een aantal zondagen is de Hessenhal niet beschikbaar voor ons.

Keppelrun

De voorbereidingen voor de 10e Keppelrun zijn in volle gang. Met name het vinden van sponsors vindt plaats in deze tijd, een lastige klus. Op de vrijwilligers avond en via de Nieuwsbrief hebben wij kenbaar gemaakt dat we gaan stoppen op een hoogte punt. De 10e zal de laatste zijn. Het is een moeilijke, maar weloverwogen, beslissing geweest. In de Nieuwsbrief hebben we onze beoogde reden toegelicht. Het staat een ieder vrij om een ander mooi sportevenement te organiseren. Er zijn legio mogelijkheden in en rond de Hessenhal, het zwembad en het bos.

Wij maken er op 11 juni samen een mooi evenement van!

Tuincentrum Bloemendaal



- Tuincentrum
- Kwekerij
- Bloemisterij
- Hoveniers

Rijksweg 14 6996 AC Drempt
tel. 0313 - 473033 fax 0313 - 473343

www.tuincentrumbloemendaal.com

Snackbar OOST

Voor een kwaliteitsproduct
groot of klein
moet U vanzelfsprekend
bij **Snackbar Oost** zijn

Altijd tot uw dienst: Eef Oost

Standplaats Drempt
Openingstijden:
Zaterdag van 12.00 - 19.30 uur
Zondag van 16.00 - 19.30 uur

Snackbar Oost, Rijksweg 109, 6999 EA Hummelo

Skeelers (Inline-skaten) in de Hessenhal



De laatste jaren hebben we weinig ijs gehad op onze natuurijsbaan bij het kasteel. Maar we hebben wel asfalt en de HESSENHAL. De hessenhal is de afgelopen 5 jaar het sporthart van de vereniging van de Hessenrijders geworden. Huhh, maar we hebben toch een natuurijsbaan? Ja dat klopt, maar dan moet het wel vriezen! De afgelopen 5 jaren hebben we weinig natuurijs gehad, tegen heel veel Inline-skate-uren in de Hessenhal die dan ook nog eens gelijkmatig verdeeld zijn over de jaren. En dat is goed voor de progressie. Jaarlijks worden onze skate-studenten beter (=sneller en behendiger). Uit ons midden kunnen we 2 nationale kanjers noteren; Casper de Gier (8^{ste} op het NK massa-start 30 dec 2016) en Jette Beek (3^{de} op het NK Pupillen). Daar zijn we als vereniging best een beetje trots op.



Wat doen we in de les op donderdagavond van 19:00uur tot 20:00uur? We doen aan techniek, tijdrijden (temporondje), rolhockey, shorttrack en wat behendigheidsspelletjes. In clubverband wordt er wel meegedaan aan wedstrijden in Heerde op de prachtige 200meter baan en dichtbij huis in Doetinchem.

We hopen natuurlijk wel op een ijswinter, maar als die niet komt gaan we gewoon weer lekker aan de gang de Hessenhal. Overigens is de overstap van skeelers naar schaatsen betrekkelijk eenvoudig. Dus als je wilt leren schaatsen kun je ook eerst leren inline-skaten. Vandaar dat we dit jaar ook begonnen zijn met het inline-skaten voor volwassenen op de zondagmorgen. Aanmelden kan altijd, maar je mag ook gewoon een keer proberen (helm verplicht)

STOUWDAM
SPAARPUNTEN SYSTEEM
1 punt voor elke bestede euro.
Bij 100 punten al 10 euro korting bij
uw volgende aankoop.



Bekijk en bestel nu online
uw schaatsen, skeelers, fietsen,
kleding, schoenen etc. via
www.stouwdam.nl

Het adres met beslist
• De grootste sortering
• De scherpste prijzen
• De beste service

STOUWDAM
SCHAATSEN • SKEELERS • FIETSEN

Stouwdam Sport BV • Rondweg 60a • 8091 XK Wezep
Telefoon 038-376 2626 • E-mail info@stouwdamsport.nl • Website www.stouwdam.nl

Er kan er maar één de beste zijn!

Nieuwbouw
Verbouw

Onderhoud
Renovatie

BOUWBEDRIJF

SOLINK BV HUMMELO

Dorpsstraat 37, 6999 AB Hummelo
Telefoon (0314) 38 13 09 Fax (0314) 38 21 33

Hoe wordt het ijs van één van de snelste ijsbanen ter wereld gemaakt?

Om deze vraag te beantwoorden roepen we de hulp in van Beert Boomsma. Hij begon zijn carrière ooit in een ijssalon, maar is nu ijsmeester van de gloed-nieuwe laaglandbaan in Thialf, het schaatsepicentrum van de wereld. Hij kan ons vast en zeker alles vertellen over kunstijs!



“Dat klopt, ik heb een heleboel te vertellen over ijs. Om te beginnen zal ik uitleggen hoe een kunstijsbaan is opgebouwd. De basis is gemaakt van beton met daarin een omgekeerde vloerverwarming: een netwerk van buizen waar koude vloeistof doorheen loopt. Door hier gezuiverd water met allerlei toegevoegde mineralen op te laten bevriezen, ontstaat de basis van de kunstijsbaan. Deze basis met daarin de belijning blijft het hele seizoen liggen, daar bovenop komt steeds een nieuwe toplaag. Voor het opbouwen van de basislaag is maar liefst 350.000 m³ water nodig. Vervolgens wordt er continu ‘gedweild’ om de toplaag in topconditie te brengen. Dweilen doen we met een ‘Zamboni’: een machine waarmee je over het ijs rijdt, met daaronder een mes waarmee de bovenste laag van het ijs geschaafd wordt. Daarna vloeit er heet water (65 graden) over het ijs en is het kunstijs weer in optimale conditie. Waarom heet water? Dat hecht beter dan koud water. Per dweilbeurt gaat er wel 1.000 liter water doorheen, en dat zo’n 30 keer per dag! De totale ijslaag is tussen de 2,5 en 3 centimeter dik.

Het ijs smelt nooit, er worden allerlei innovatieve technieken gebruikt om dat te voorkomen. Zo hangen er speciale ‘warmtegordijnen’ over het publiek. De temperatuur van het ijs ligt altijd tussen de -6 en -8, afhankelijk van de afstand die geschaatst wordt. Bij kortere afstanden is het ijs warmer dan bij langere afstanden, dat zorgt voor net een beetje extra grip. De baan in Thialf is één van de snelste van de wereld. Er spelen allerlei factoren mee in de ‘snelheid’ van een baan: bijvoorbeeld de omgevingstemperatuur en de luchtdruk.”

Bron: vitens.nl



ALEX KOENDERS
SCHILDERSBEDRIJF



SCHILDERWERKEN



GLASWERK



BEHANGWERK



SPUITWERK



PROJECTBEGELEIDING



WINKEL

Zomerweg 37c, 6996 DP Drempt • T 0313 472 107 • www.alexkoenders.nl

E&S

De beste kwaliteit voor een scherpe prijs!

Rolluiken

Screens

Terrasschermen



Garagedeuren

Verandadaken

Raamdecoratie

Horren

American Shutters

Torenallee 8 (N314) | 6999 DD Hummelo |

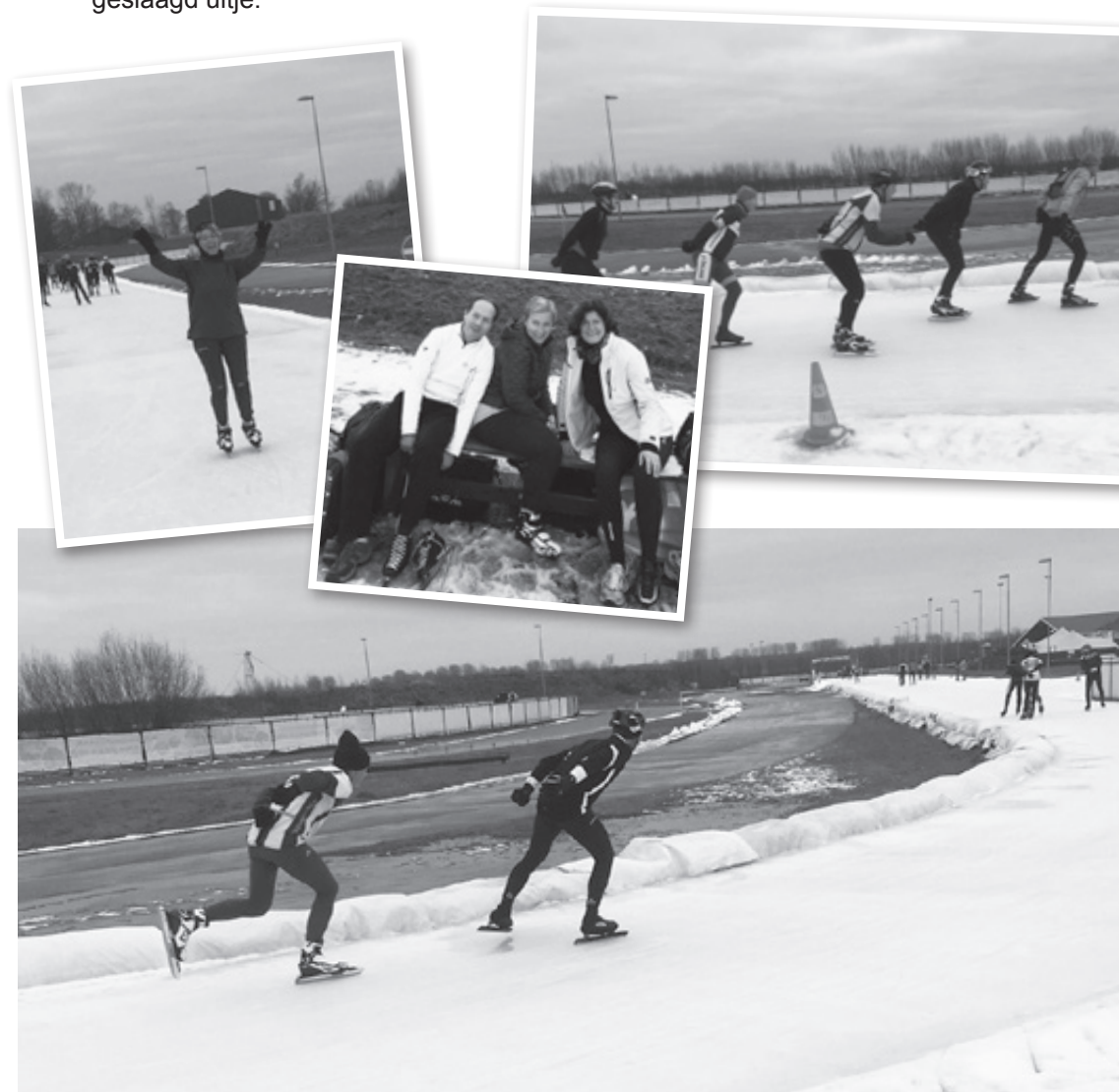
Telefoon: 0314-389393

www.Zonweringachterhoek.nl

Kilometers maken bij Flevonice



Op zondag 8 januari verzamelde een kleine groep van negen schaatsliefhebbers zich rond 10.15 bij de grootste kunstijsbaan van Nederland voor een dagje Flevonice. Ondanks de bewolking was het windstil en dus prima schaatsweer. Voor de onervaren natuurijs-schaatsers was het hard werken op het ijs, dat volgens de organisatie zelf een 7 had die dag. Maar op zijn of haar eigen manier heeft iedereen flink wat kilometers gemaakt. Tegen 14.00 mochten de vermoeide benen uitrusten onder het genot van warme chocolademelk of een ander drankje, waarna we om 14.45 huiswaarts keerden. Wederom was het weer een geslaagd uitje.



4 Februari 1996 “een unieke schaatstocht over het IJsselmeer”

Woensdag 4 Januari 2017. Het is vandaag precies 20 jaar geleden dat de Elfstedentocht 1997 werd gereden. Het weer is nu herfstachtig, de winter lijkt ver weg en is nog te speels. Alhoewel, Dirk heeft de 1^e ijsmetingen bij de Keppelse ijsbaan in december 2016 al weer verricht. Wie weet wordt in 2017 toch nog een bijzondere (Elfsteden) tocht geschaatst? Wim vroeg mij laatst mijn verhaal te schrijven over een geheel andere, maar wel heel bijzondere schaatstocht, voorafgaand aan de uiteindelijke “Elfsteden 1997”. Graag mijmer ik terug in de tijd.



Zondag 4 februari 1996. Ik weet nog hoe wij deze dag hebben beleefd. Een unieke schaatstocht van Stavoren naar Enkhuizen v.v. Natuurlijk wilde ik ook deze tocht samen met Teun en mijn familie uit Friesland gaan schaatsen. Vroeg uit de veren dus en vanuit Doesburg op weg naar Stavoren. In Stavoren was het behoorlijk druk, maar we konden ons gelukkig nog inschrijven. Daar gingen we met z'n vijven goedgemutst het IJsselmeer op. Van hoofd -en kniebescher-ming, ach daar hadden wij nog nooit van gehoord. Alleen een muts was toch voldoende?

Op het ijs zie je altijd vrolijke mensen, die ook echt op het ijs willen vertoeven. Fervente schaatsers, maar ook ouders met kleine kinderen. Sleetje weglaten. De stemming zat er dus bij iedereen goed in. Het ijsstafereeltje was voor ons compleet. We hadden 1 rugzakje met wat brood bij ons, en met Enkhuizen in het vizier hadden we vooral veel schaatsplezier.

Het ijs was eerst redelijk goed, maar toch... Naarmate we meer ijsmeters maakten werd het ook wat moeilijker. Het door ijsbrekers opengespleten ijs was weer diep opgevroren tot een ruw- en weerbarstige ijsvloer. Enkhuizen leek ver weg. Eindelijk, onze bestemming kwam in zicht. Ik herinner mij, dat ik het zo bijzonder vond om Enkhuizen daar aan de overkant van het IJsselmeer te zien opdoemen.

Jee wat een drukte was het daar. Voor het welverdiende bekertje warme choco hebben we wel een uur in de rij gestaan.

Na onze pauze “gauw” maar weer terug naar Stavoren (en natuurlijk onze schoenen) was ons besluit. Eenmaal onderweg werd het wat kouder, maar ook stiller in ons vrolijke groepje. Onderweg hebben wij veel valpartijen gezien vanwege het slechte ijs. We hadden ook de vermoeidheid in de benen, van het vallen en het klunen. Van vooruitkijken, vizier op Stavoren was geen sprake meer. Nee, ik keek vooral naar het ijs, lettend op hobbels en schotsen. Een helikopter vloog boven het IJsselmeer om zicht te krijgen op de situatie en de chaos. We zagen een soort kleine tractor met aanhangertje om gewonde schaatsers te vervoeren. Wat ook zo'n indruk heeft gemaakt, is dat we onderweg een eend zagen die letterlijk halverwege in het ijs was gezakt. Nee, natuurlijk geen “kwaakeend” maar een auto-eend. Dit was zo 'n raar verstild ijsstafereel.

Wat waren we blij dat wij Stavoren in de verte zagen. Daar aangekomen merkten we pas echt hoe groot de chaos was. Ambulances en hulpdiensten... Vermoeid zijn wij neergestreken in een overvol stamkroegje met natuurlijk alleen maar schaatsers. Ik weet nog dat iedereen gekluisterd zat aan de buis. Allemaal in afwachting van de extra tv-uitzending van de rayonhoofden van de Elfstedentocht en natuurlijk Henk Kroes. Die spanning van die laatste minuut in dat cafeetje “wel of geen Elfstedentocht”? Het was om te snijden, ik herinner mij dat nog heel goed. Helaas “it giet net oan, it kin net!

Het Elfsteden nieuws was natuurlijk wel jammer, maar ach wat waren wij tevree. We hadden vandaag met z'n allen een wel heel bijzondere tocht geschaatst. Foto's hebben wij niet, de mobieltjes waren toen nog niet uitgevonden. Maar de herinnering aan deze unieke IJsselmeer schaatstocht en de geweldige medaille, tja die blijft!

Op het NOS-journaal hoorde ik later dat er ca. 100 schaatsers gewond waren geraakt en zelfs 1 schaatser helaas was overleden. Bovendien was de organisatie compleet overrompeld door de overweldigende toestroom van ongeveer 30.000 enthousiaste schaatsers. Men had slechts een kleine 3000 schaatsers verwacht?

Op natuurijs schaatsen, het zit de meesten onder ons toch wel in het bloed, en ja ... “De ijskoorts stijgt als het kwik weer daalt”

Dineke de Bruin-Bouma, 4 januari 2017

Eerste Worldcup in vernieuwd Thialf stadion



Het Thialf is niet zomaar een beetje vernieuwd! Het dak is geheel vervangen met 5000 zonnepanelen erop. Binnen is het plafond vlak en zilver van kleur. Er hangen geen storende elementen. Een zee van licht afkomstig van LED lampen verlicht de gehele hal. Het ijs licht daardoor helder wit op. In combinatie met de blauwe boarding is de eerste indruk 'cool'. Rijders en publiek moeten de sfeer in het stadion brengen. En dat lukte tijdens de eerste Worldcup in het weekend van 10 december 2016.

Hoe professioneel is dit alles geworden? Overal zijn scoreborden te zien waarop heel veel informatie staat. De tijden worden zelfs in duizendste aangegeven. De ijsvloer is slechts 2 cm dik waardoor de ijsmeester beter in staat is controle te houden over de ijskwaliteit. De horeca bovenaan de tribune is achter een glazen wand geplaatst zodat de warme dampen niet in de hal komen. En dan is er een warmte wisselsysteem. Op de tribune is het niet kouder dan 15 graden. Wel is de rijwind van veel rijders voelbaar. Maar tussen het publiek in een vol stadion niet meer.

Irma en ik zijn er op zaterdag geweest. We hebben de 1500 m. voor dames en heren gezien. De teamsprint en de massa start voor dames en heren.

Mooi is te zien hoe op het midden terrein de schaatsers zich voorbereiden.

We zagen Ireen Wust en Kjeld Nuis de 1500 m. winnen. Maar nog mooier waren de prestaties van Malissa Wijffe en Patrick Roest. Wellicht nieuw toekomstig talent? De teamsprint was ook mooi om te zien. Ze troffen recht voor ons neus hun voorbereiding en keken achter, waar wij stonden, gespannen op het scoreboard, als de concurrentie aan het rijden was.

De mass start was ook spannend. Bij de dames zagen we dat de Canadese Blondin er afgereden werd. Een Japanse streefde haar voorbij in het Worldcup klassement. Oh, wat baalde ze!!!

Bij de mannen was het Jorrit Bergsma die het werk deed door gaten dicht te rijden. Helaas lukte het Evert Hoolwerf niet om te winnen. Het werd een derde plaats. Na afloop hebben we in Heerenveen nog ergens gezellig gegeten en zijn daarna voldaan naar huis gereden.

Wim van Hof



BOUWEN modern karakteristiek historisch

Timmer- en aannemersbedrijf De Vries is een traditierijke onderneming met meer dan 130 jaar ervaring in de bouw. Kennis en vakmanschap van generaties heeft ons een grote voorsprong gegeven.

Kunde en kennis over oude en nieuwe technieken in nieuwbouw, verbouw, renovatie, restauratie en onderhoud sluiten soepel aan bij de specifieke wensen van de opdrachtgever.

Het beste bewijs daarvan is ons werk!



Anno 1879

Advies voor uw
onderhouds- en/of
restauratieplan



Nieuwbouw modern



Nieuwbouw karakteristiek



Restauratiewerk

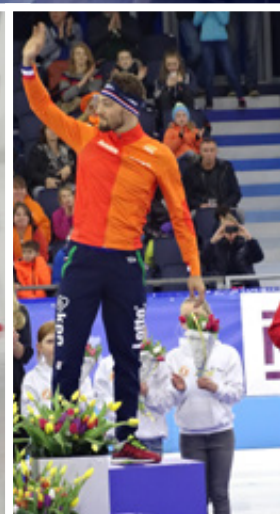
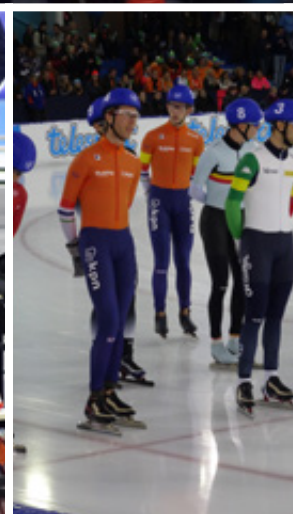
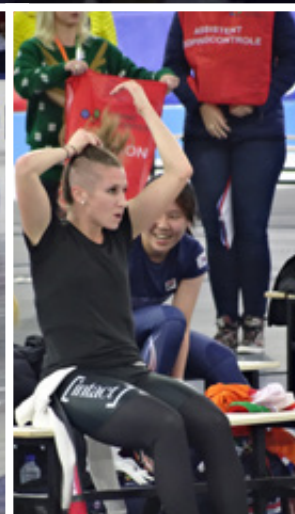
Timmer- en aannemersbedrijf
DE VRIES
Vakmanschap - passend bij uw wensen

Zelhemseweg 14 - 6999 DN Hummelo - Tel. 0314 381248
www.devrieshummelo.nl - info@devrieshummelo.nl



Pair: 14 of 15 Men Division B 1500 meter 12:39.26

40.9 km/h	1500m/00	1	-00.43	EX= 01:47.8
		01:47.82¹		29.4
120 Zbigniew Bródka		POL		SB= 01:46.83 PB= 01:42.89
41.2 km/h	1500m/00	6	+01.15	EX= 01:49.4
		01:49.40⁰		30.3
018 Denny Morrison		CAN		SB= 01:46.62 PB= 01:42.01
1 David Andersson		SWE		01:48.25
2 Nicola Tumolero		ITA		01:49.13
3 Victor Lobas		RUS		PB 01:49.20 P



BodyAction

Bel voor een
gratis proefles!

Cardio-fitness
Indoorcycling
Halter-training
Aerobics
Tube-training
Kids-aerobics

Circuit-training
Rugscholing
Herstel-training
Club-Yoga
Club-Power
Streetdance

BodyAction
Sportcentrum
Beekseweg 21/29
7035 AV Wehl
Tel. 0314-682195
Mail: info@bodyactionwehl.nl
Website: www.bodyactionwehl.nl

SPAR



Janssen Hummelo

Mijn buurt, mijn spar

- * PostNL
- * (digitale)Fotoservice
- * Drogisterij
- * Kopieerservice
- * Stomerij
- * Bloemen & Planten
- * Bezorgservice
- * Telefoonkaarten
- * Gratis parkeren
- * Gratis Pinnen

SPAR Janssen

Dorpsstraat 20, Hummelo Tel. 0314-381281



De Worstepinne, keurslager

Ooipoortstraat 30, 6981 DV Doesburg
Tel: 0313-472314 fax: 0313-479166

E-mail: info@worstepinne.nl Website: www.worstepinne.nl

Ook voor buffetten kunt u uitstekend bij ons terecht!
Bij u thuis of op locatie.

lets te vieren?

Kijk voor meer info op www.worstepinne.nl

In memoriam



Op 31 december bereikte ons het trieste bericht dat op
22 december op 88-jarige leeftijd is overleden

Jacques Onstein

erelid van "De Hessenrijders"

Hij kan beschouwd worden als de grondlegger van onze vereniging die begon als "Schaatstrainingsgroep Doetinchem en omstreken" (25 nov 1968). Later werd uit dit initiatief de vereniging de Hessenrijders opgericht door de gang naar de notaris waarbij statuten officieel zijn vastgelegd. Op 11 maart 2014 heeft de redactie van de Hessenrevue een interview afgenomen bij Jacques thuis. Waarom was het nu zo'n bijzondere man? Zijn levenshouding had iets buitengewoons. Uit de verhalen die hij vertelde bleek het een ondernemer te zijn die steeds op zoek was naar nieuwe dingen, nieuwe activiteiten; Schaatstrainingsgroep Doetinchem en omstreken, de Achterhoekcross, Platform sportverenigingen Doetinchem en gastouder in Oostenrijk samen met zijn vrouw Rie voor wintersporters en vervolgens het onder zijn begeleiding zoeken naar jouw uitdaging en talenten op sportgebied. Wat voorop stond was het bij elkaar brengen van mensen, het zijn van de verbindende factor. Een standaard ondernemer gaat voor het geld verdienen en het liefst veel geld. Maar geld bleek helemaal niet zijn drijfveer.



Sjaak Onstein (11 maart 2014)

*"Het leven is net een
Elfstedentocht;
heel veel klunen
en aan het eind
een kruisje"*

En dat maakt hem voor ons tot een bijzonder mens. Eenmaal op de praatstoel kwamen de anekdotes los en raakte hij weer enthousiast alsof hij alles opnieuw beleefde. Maar alles met een gepaste bescheidenheid, want toen de redactie hem vroeg of er van hem een foto gemaakt mocht worden, wilde hij daar het liefst onderuit. Maar hij voelde ook aan dat het voor het artikel in de Hessenrevue belangrijk was om een beeld van onze grondvester te hebben. Hij laat ook bij ons onuitwisbare herinneringen achter. Een bevoegen sportman, een schaatser. Hij bleef met belangstelling de vereniging volgen. Langs deze weg willen wij zijn vrouw kinderen en kleinkinderen veel sterkte wensen met het verwerken van dit verlies.



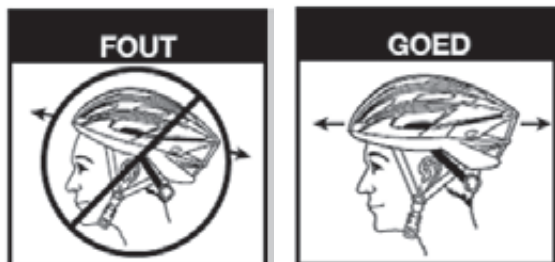
Voorkant van de rouwkaart

Op 29 december heeft in selectief gezelschap de afscheidsdienst plaats gevonden.

De pasvorm van een helm is meer dan de som der delen



Als we over helmen praten draait alles rond pasvorm. De geschiedenis zorgde ervoor dat we een standaardvorm voor een helm hebben, maar bij een moderne fietshelm zijn veel meer ingrediënten van belang: de vorm van het hoofd, het aanpassingssysteem, het vergrendelingssysteem, de voering, het contactoppervlak en het volume.



Gevormd naar het hoofd: De huidige helm is een afgeleide van de ISO (International Standards Organization) vorm die jaren geleden de beste helmen typeerde. Alleen is de vorm van de huidige helmen een stuk beter. Gebaseerd op de feedback van sporters van over de hele wereld die helmen dragen pasten we de binnenvorm van de helmen aan. Niet alleen om een helm te maken die u perfect past, maar ook om binnen de verschillende maten zoveel mogelijk fietsers een comfortabel gevoel te geven in de helm.

Vergrendelingssysteem: Dit is het geheel van bandjes, kliksluitingen en andere onderdelen die het vastzetten van de helm op het hoofd verzorgen. Maar het systeem doet meer dan de helm vast op uw hoofd zetten, het zorgt ook voor comfort en moet gemakkelijk instelbaar zijn. De positie van de bandjes is niet toevallig, maar beoogt ultiem comfort. Daarnaast beschikt een goede helm over bandjes die niet uitrekken als ze zweet of water opnemen.

Vullingen & contactoppervlak: Ze zien er misschien bijkomstig en eenvoudig uit, maar de breedte, dikte en oppervlakte van de vullingen zijn essentieel op vlak van comfort en de afvoer van zweet.

Een goede helm is instelbaar of maatbepalend naar de vorm van het hoofd. In de eerste plaats moet het aanpassingssysteem het hoofd perfect omsluiten op de plaatsen waar er ruimte zit tussen het hoofd en de binnenvorm van de helm. Daarnaast dient het systeem om de binnenomtrek van de helm in te stellen op de buitenomtrek van uw hoofd waardoor de helm perfect op uw hoofd staat.

Deze flexibele aanpassingssystemen laten een betere afstelling van de helm aan het hoofd toe in vergelijking met de binnenvorm van de helm die niet aan te passen is.

Bij een goede helm lopen de voeringen door boven de wenkbrauwen zodat geen zweet in de ogen kan druppelen. De dikte en de contactoppervlakken zijn geoptimaliseerd om een maximum aan comfort te bieden zonder toegevingen te doen op vlak van ventilatie. Hoe lager een helm zit, hoe beter hij aanvoelt.

Bron: pedaleur.nl

Helm vanaf 2017 verplicht op Weissensee



Het overgrote deel van de toertochtrijders heeft er al één op. En vanaf volgend jaar is hij verplicht tijdens alle wedstrijden en toertochten op de Weissensee: de helm. Dick Nap, veiligheids- en calamiteitencoördinator van de Weissensee, legt uit waarom de helm verplicht wordt voor toerrijders.

“Keer op keer zien wij schaatsers met hoofdwonden een bezoek brengen aan de medische post. Van schaaf-, tot snijwonden, van een hersenschudding tot erger. Hier maken wij ons als organisatie zorgen over. Het dragen van hoofdbescherming kan in ieder geval een hoop leed en ongemak besparen.” Samen met de KNSB wilde de organisatie het dragen van een helm al langer verplicht stellen. Dat bleek lastig omdat er nog geen gecertificeerde helmen op de markt waren. Inmiddels zijn die er wel. De KNSB besloot afgelopen jaar al dat marathonprofs met een helm moeten rijden. Volgens de regels van de ISU moet de helm de vorm van het hoofd volgen en er mogen geen uitsteeksels aan de helm zitten. Nu moeten recreanten op de Weissensee dat dus ook. Een rib- of smartcap is niet voldoende, zeker niet bij een aangezichtsval. Het moet een gecertificeerde helm met zogenaamd ‘ASTM F1849-label’ zijn.



Bron: schaatsen.nl



de Pedaleur
WIELERHUIS

Openingstijden:
maandag gesloten di-do
9.00-18.00 vrij. 9.00-21.00
zat. 9.00-16.30

Adresgegevens:
Wielershuis de Pedaleur
Doetinchemseweg 71 7007
CB Doetinchem (0314) 33
09 21 info@pedaleur.nl

Social media



Op een koude winteravond komen Geert en Frans elkaar op straat tegen. "Ik ga dood!" Kreunt Geert. "Wat is er dan?" "Ik heb het zo koud aan mijn benen!" "Dan moet je gaan hardlopen." "Dat helpt niet, zegt Geert, want ik heb het ook koud aan mijn neus en toch loopt die al een hele tijd."

Heeft u / heb je een grappige, originele of informatieve tweet of post ontdekt op social media? Laat het ons dan weten! Stuur de link naar s.visser52@chello.nl.

ADMINISTRATIEKANTOOR VERBRAEKEN



- Belastingaangiften
- Bedrijfsadministraties
- Loonadministraties
- Fiscale adviezen

Rijksweg 94 A
6998 AK LAAG-KEPPEL

Mobiel Gerie : 06-18133139
Mobiel Johan : 06-20749927

Tel. : 0314-642044
Email : verbraekenlaagkeppel@kpnmail.nl

Vrijwilligersavond bij



Geen ijs, geen vrijwilligersavond? Natuurlijk wel,

we vinden de sociale contacten erg belangrijk. We zien dan ook een behoorlijk grote opkomst van vrijwilligers op de Algemene Ledenvergadering. Die betrokkenheid is het verbindende element in de vereniging, ook al iets waar we als Bestuur trots op zijn. Want zonder vrijwilligers wordt het moeilijk organiseren. Een bekende spreuk is dan ook: Bij de Hessenrijders worden de vrijwilligers niet betaald omdat vrijwilligerswerk onbetaalbaar is. Tussen twee haakjes; het bestuur is ook vrijwilligerswerk, dat er geen scheve ogen gaan ontstaan, maar dat even terzijde.

De vrijwilligersavond is dus een traditie; als er geen ijs is geweest doen we het wat ingetogen en als er wel ijs is geweest doen we het iets uitgebreider. Zo worden de vrijwilligers ook een beetje voorgetrokken in de informatie die we als bestuur naar buiten brengen als dat aan de orde is. En dat was dit jaar het geval. De voorzitter nam uitgebreid het woord om de gang van zaken omtrent de Keppelrun uit de doeken te doen. **De redactie doet het hier wat korter;** Komend jaar is de tiende Keppelrun en dat is de laatste. Dat moet wel een hoogtepunt worden in de reeks van Keppelruns. Nog één keer gaan we knallen.

We geven u toch een beetje achtergrond informatie, want toegegeven, het voorgaande is wat karig;



- Het jaarlijks organiseren blijkt toch iedere keer een hele klus ondanks een goed draaiboek,
- Het inwerken van nieuwe kern-teamleden (de Keppelrun heeft een kernteam van 8 personen) kost ook de zittende leden extra inzet,
- Er is een steeds grotere concurrentie van omliggende evenementen,
- De opleiding van verkeersregelaars is redelijk pittig,
- Het werven van sponsors is een dijk van een klus en in moeilijke tijden haken ze iets sneller af.

Met name dat laatste is al jaren een lastig onderdeel. En zonder sponsors is er geen financieel gezonde situatie. De inschrijfgelden zouden enorm omhoog moeten en dan komt er nog maar een handje vol lopers. En meer inschrijfgeld vragen schept ook verplichtingen om meer kwaliteit te leveren, en dat is dus een doodlopend pad. Die bal kunnen we niet hoog houden. Helaas, maar beter nu stoppen op het hoogtepunt (de tiende) als een paar jaar doormodderen en eigenlijk weten dat het niet goed komt. De aanwezige vrijwilligers waren er wel even stil van; hun Keppelrun ging stoppen? Ja onze Keppelrun houdt een keer op. Jammer, dat vinden wij ook.

Gelukkig hadden we ook nog een goede afleiding in de vorm van een echte Hessenrijdersfilm. Dit jaar gaan statisch dia's, maar bewegend beeld met geluid (in het begin iets te hard). Het is wel grappig om jezelf een paar keer over dat scherm te zien gaan. Dat gaat nog wel, maar als je jezelf iets hoort zeggen klinkt dat heel vreemd; "ben ik dat die dat zegt?"

Na de film dronken we nog een biertje met een paar bitterballen en nog een biertje. En we praatten gezellig bij, er werden nieuwe plannen gemaakt. Wist u dat er nu een Hessenrijder nu op de Gele Rivier in China schaatst? Ja, je hoort nog eens wat op de vrijwilligersavond. Tot volgend jaar? Liever eerst nog op het ijs, maar dat hopen we natuurlijk elk jaar.



Sport activiteiten kalender



Wanneer	Wat	Waar	Info
<i>Hardlopen</i>			
12-03-2017	Ropa-TrailRun	Doetinchem	roparun-teamdoetinchem.nl
26-03-2017	Kruisberg Trailrun	Doetinchem	kruisbergtrailrun.nl
28-05-2017	Quintusloop	Hengelo (G)	quintusloop.nl
17/18-06-2017	Veluwezoomtrail	Dieren	veluwezoomtrail.nl

<i>Fietsen</i>			
12-02-2017	Profile Winterswijk MTB tocht	Winterswijk	ftcwenters.nl
20-02-2017	Varsseveldse Veldtoertocht	Heelweg	wielerclubvarsseveld.nl
15-04-2017	Amstel Gold Race 2017	Valkenburg	amstel.nl
22/23-04-2017	TC de Liemers Classic	Zevenaar	tcdeliemers.nl
18-06-2017	ETF Elektro Techniek Toertocht	Lichtenvoorde	keitrappers.nl

Schaatsen

Enthousiaste schaatsers uit de regio Hummelo, Keppel, Drempt, Giesbeek e.o. komen bij Verheij in Toldijk bij elkaar om te carpoolen naar Deventer. Iedere donderdagavond, stipt om 19:15 is het vertrek. Er wordt in Deventer geschaatst van 19:45 tot 10:00 uur. Als je mee wilt, sluit je dan aan.

**ESSO SELF
SERVICE
"DREMPT"**



**Rijksweg 40B - 6996 AC Drempt
telefoon (0313) 65 17 81**

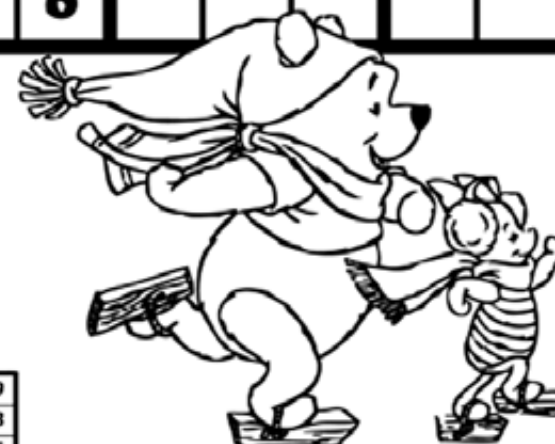
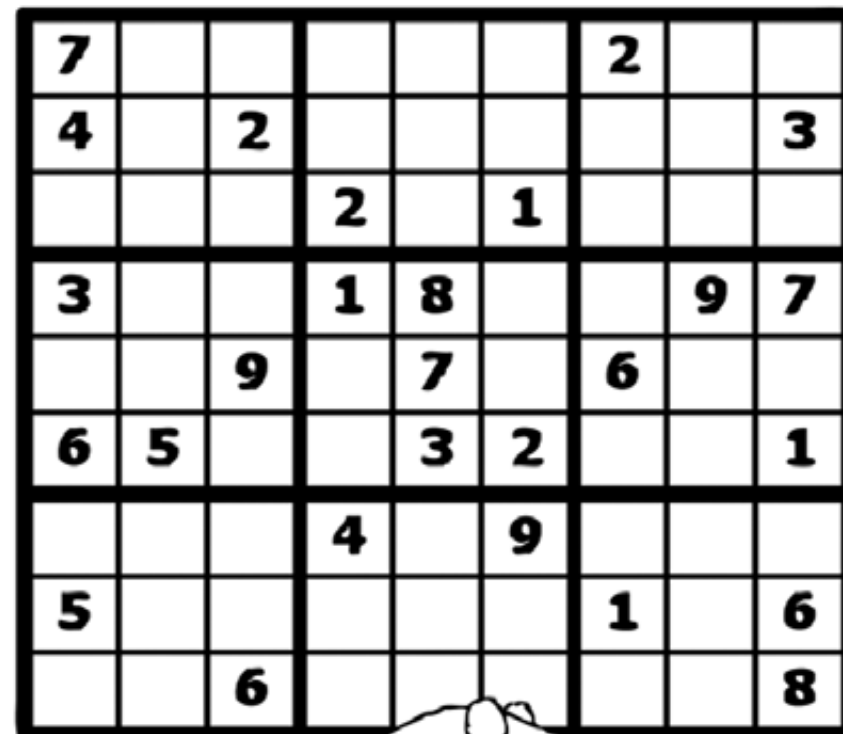
OPEN:

Maandag t/m vrijdag van

6.00 - 23.00 uur

Zaterdag van 7.00 - 22.00 uur.

Zondag van 8.00 - 22.00 uur.



7	6	5	8	4	3	2	1	9
4	1	2	6	9	7	8	5	3
9	3	8	2	5	1	7	6	4
3	2	4	1	8	6	5	9	7
1	8	9	5	7	4	6	3	2
6	5	7	9	3	2	4	8	1
8	7	1	4	6	9	3	2	5
5	9	3	7	2	8	1	4	6
2	4	6	3	1	5	9	7	8



Andere tijden....

Elfstedentocht 1985



Het interview in de Hessencombinatie met Henk Frederiks en Ep Schierboom over de Elfstedentocht van 1985 zette mij aan om ook iets te schrijven. Immers iedereen heeft de tocht beleefd op zijn/haar manier.

In 1985 was ik 28 jaar oud en langebaan wedstrijddrijder. Ik

was toen lid van de Zutphense Trainingsgroep (ZTG). Een fanatieke groep wedstrijdschaatsers.

De laatste Elfstedentocht was in 1963 geweest. Als 6-jarige herinner ik me dat er toen opgewonden over gesproken werd. Ik schaatste op natuurijs het ene rondje na het andere op mijn 'houtjes'. Later als ik groot ben.... moet ik hebben gedacht.

In 1985 was er een tweede ijsperiode (of beer uit Rusland)! En ineens was daar ene Sipkema in het acht uur journaal op de buis. Hij zei 'It sil heve' (?) Tjonge wat er toen allemaal door mij heen ging? Clubgenoten waren dezelfde avond nog afgereisd naar Vaassen om aan startkaarten te komen. We zouden elkaar aflossen. Mijn beurt was midden in de nacht. Ik ging daarheen met het idee dat ik buiten moest slapen. Gekleed in vele lagen kleding ging ik op weg in de Renault 4 van mijn moeder. Ook ging er een Primus mee om soep te maken.

In Vaassen aangekomen stond er een lange rij mensen te blauwbekken voor de deur van het VVV-gebouw. Mijn clubgenoten bleken in het gebouw te zitten! Zij moesten er eerst uit voor ik naar binnen mocht. Bloedheet en propvol met mensen was het daarbinnen. De stemming zat er in. Opgevouwen onder een bureau probeerde ik te slapen en werd pas om 6:00 afgelost door Ab Gerritsen en Annie Borckink.

's Middags om 12:00 uur kreeg ik bericht dat ik mee mocht doen. Maar wat moet je voor zo'n tocht aantrekken en meenemen? De kranten stonden vol met adviezen. Zeemleer in je onderbroek en op de borst en rug. Drie lagen kleding.

Destijds was dat katoen, wol of badstof. Sportschoenen in de rugzak. Een kraag tot over je neus, twee mutsen en een skibril. Studentenhaver, boterhammen, een thermosfles met thee. Eerst maar eens geoefend op het ijs tussen IJsselstrand en Dorado Beach met alle kleding en rugzak.

De nacht voor de Elfsteden brachten de andere clubleden door in een meubeltoonzaal. Irma en ik gingen bij een oud klasgenoot in Akkrum slapen. Hij was jarig en had de nodige Friese kennissen uitgenodigd. Pff, ze waren niet te volgen en ik had andere dingen aan mijn hoofd. Van slapen kwam niet veel. Extreem vroeg de trein naar Leeuwarden genomen. Gratis bus vervoer in de stad naar de Zwette hal. Clubgenoot Atty Duijn was al gestart en reed mee met de wedstrijddrijders.

Om 6:45 uur ging mijn startvak open. Een stukje hardlopen, schaatsen aan en wegwezen. Het was aarde donker. In Stavoren mijn eerste korte pauze. De sfeer was daar geweldig. Op de radio was gezegd. Kom niet naar Friesland het wordt anders een chaos. Maar wie was er in Workum? Irma! Snel stempelen en doorgereden. Doordat het dooide, zelfs tot +4 °C, moest er veel 'geklund' (dat werd een populair woord) worden. De regelmaat is er dan uit. Toen Irma als voor Bartlehiem als Greetje in de polder stond, had ik net een fijn maatje gevonden met dezelfde slag. Ik stak mijn hand op en stopte niet. Tot mijn verbazing haalde ik enkele snelle clubgenoten in. Een Elfsteden is toch anders dan een 1500 m.! In Dokkum wist ik dat ik het zou halen. Voor het donker werd reed ik over de finish van de Bonkevaart. Oh, dat lopen. En ah, de onderrug. En wat heb ik getranspireerd met al die kleding. Waternat was ik. Irma vond ik snel doordat ze met een bordje 'Wim, hier ben ik' omhoog hield. Snel nog een trui gekocht als aandenken. Thuis gekomen was er een spandoek voor het raam gespannen met 'Wim, hoe voelt een Elfstedenkruis?'. Daarna was het 'bunkeren' en borrelen en naar bed.

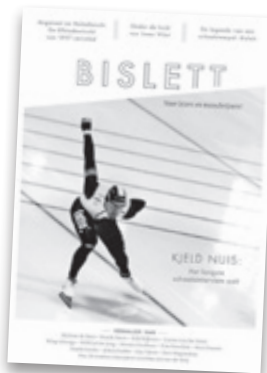
Wim van Hof



Wist u dat...



- Er een nieuw schaatsmagazine op de markt is? Bislett is gevuld met de mooiste schaatsverhalen van de beste Nederlandse schaatsschrijvers.
- Wim dit nieuwe tijdschrift heeft gekregen van de dinsdagavond-groep, als dank voor zijn enthousiasme en inzet?
- Irma er waarschijnlijk ook heel blij mee is? Want zo kan haar verzameling schaatsboeken weer uitbreiden.
- Casper de Gier de Mass start gereden heeft in een vol Thialf stadion?
- Jette Beek (9jaar) de 500 meter rijd in 58,1?
- Zwanen in het water van de ijsbaan zorgen voor het niet dichtvriezen van de ijsbaan? Dat Dirk daar wel raad mee weet?
- Theo van Hal en Wim op hun 10 ritten kaart een buslading schaatsers op de Deventer kunstijsbaan kunnen binnen laten?
- De skeeleraars die naar het voortgezet onderwijs zijn gegaan blijven skeeleren in de Hessenhal? Dat ze ook op zondagmorgen met de volwassenen mee mogen doen?
- We in de Hessenhal ook Cross fit en Yoga oefeningen doen? Deze zijn namelijk goed voor balans, kracht en flexibiliteit
- We in de zaal op muziek schaatssprongen maken en dat dat stimulerend werkt?
- De conditietraining in de zaal ook geschikt is als voorbereiding op de wintersport?
- Jillert Anema op TV heeft gezegd: 'De 10 km coachen is niet spannend. Ze moeten doen wat ze doen moeten. Maar van de massa start kun je de eieren in mijn kont koken.
- De Weissensee gangers er klaar voor zijn?
- Dat winterkoude niet ver weg is?
- Dat er in Doetinchem is geschaatst op 2,5 cm natuurijs?



AUTOBEDRIJF PELGROM

Broekstraat 5a, 6999 DE Hummelo

Telefoon 0314 - 381651 Fax 0314 - 381167

E-mail: info@garagepelgrom.nl

www.garagepelgrom.nl

- ✓ Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- ✓ Reparaties en onderhoud van alle merken
- ✓ Schadereparaties
- ✓ APK II-keurstation



Maandag: Gesloten
Dinsdag t/m
Donderdag: 9.00-18.00
Vrijdag: 9.00-20.00
Zaterdag: 9.00-16.00



xcyleservice
doesburg

600 M² FIETSPLEZIER



**VOLDOENDE EIGEN
PARKEERRUIMTE !
o.a. dealer van**

LEIGRAAFSEWEG 33F
6983 BR DOESBURG

INDUSTRIETERREIN "BEINUM-WEST"

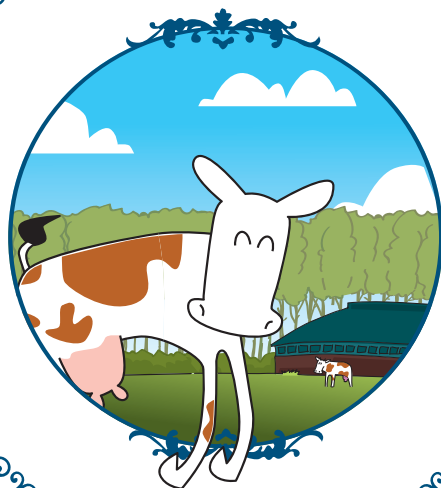
INFO@XYCLESERVICE.NL

TELEFOON 0313 - 412727

WWW.XYCLESERVICE.NL



Ambachtelijk ijs sinds 1997



 *Ijsboerderij
De Steenoven*

*200 smaken op maat
diverse ijskarren
rondleidingen
www.ijsvandesteenoven.nl*

FREE-WHEEL

● ● ● ● ● SCHAATSEN & SKEELERS

MenM-iceskate

Salomon

Maple

Viking

Powerslide

Evo

Free-skate



Netwerkweg 7 • 7251 KV Vorden • 0575 554228

www.free-wheel.nl

www.menm-iceskate.nl